



Federación de Ovejeros y Cabreros de América Latina (FOCAL)

Boletín N°12, Diciembre 2013

ÍNDICE

Presentación	1
Concluyó el II Simposio de la Federación de Ovejeros y Cabreros de América Latina (FOCAL)	2
Recomendaciones a los productores	5
Noticias del sector	8
¿Sabías qué???...	10
Para reflexionar	11
Receta de cocina	12
Agilidad mental	14
Chistes	15
Amor por los animales	15
Miembros de FOCAL	16

Presentación

¡ÚLTIMO BOLETÍN DEL AÑO!

Nuevamente llegamos al mes de Diciembre, fecha en que todos estamos en familia, organizando las fiestas de fin de año. Como en otros Diciembres, queremos hacer llegar a nombre del Consejo Directivo de FOCAL, muchas felicidades a todos, que en el próximo año haya mucha salud y prosperidad, mayor comprensión entre los seres humanos y que se cumplan todos sus deseos.

Todos los miembros de FOCAL debemos contribuir a que nuestra Federación sea cada vez más fuerte y numerosa, para lograr los objetivos por lo que fue creada: el crecimiento, mejoramiento y representación del criador latinoamericano de cabras y ovejas; la protección, mejoramiento, desarrollo y promoción de las especies ovina y caprina y la protección del medio ambiente relacionado.

¡Feliz Año 2014!





Concluyó el II Simposio de la Federación de Ovejeros y Cabreros de América Latina (FOCAL)

A través del Boletín, queremos dar las gracias a todos los colegas que viajaron a Cuba y participaron en el Simposio, presentándose un total de 170 trabajos en las modalidades de conferencias en sala y carteles orales.

Principales aspectos discutidos:

- Expectativas y oportunidades de la crianza de las especies ovina y caprina en el área de América Latina.
- Estrategias para el mejoramiento genético.
- Uso de las principales biotecnologías en el desarrollo de estas especies.
- Principales alternativas de alimentación.

Los carteles orales fueron evaluados por Comisiones, resultando los más destacados:

- **F-135** Follow up of sexual development in ewe lambs under altitude conditions in a non-seasonal country. H. Lozano, M. Raes, H. Grajales, c. Manrique, J. Vargas, J. Delgado, N. Kirschvink, Colombia.
- **F-097** La oferta de forraje afecta la longitud del pene y el tamaño del escroto en fetos ovinos de 70 días de gestación. A. Bielli, P. Genovese, V. Riaño, M.J. Abud, A. Álvarez, J. Ithurralde, A. López-Pérez, R. Pérez-Clariget. Uruguay.
- **F-138** Generación de la cinta métrica de los ovinos colombianos de pelo. S. Ángel, A K. Perdomo, Y A. Ramos. Colombia.
- **F-146** Latent heat loss of sheep in tropical environment. M. Davi de Carvalho, C. Cardoso Nagib Nascimento, S. Tavares Nascimento, A. Sandro Campos Maia, M. Chiquitelli Neto, R. Batista da Silva, Brasil.
- **F-131** Eficiencia reproductiva en ovejas de lana inseminadas artificialmente por el método cervical e intrauterino con semen fresco. N. Hernández-Hernández, J C. Martínez-González, M A. Ibarra-Hinojosa, F. Briones-Encinia, P. Saldaña-Campos, México.
- **F-144** Respuesta a la selección directa e indirecta en fibras pigmentadas y meduladas de ovinos Corriedale. A.L. Sánchez, J. I. Urioste, K. Neimaur, I. Sienra, R. Kremer. Uruguay.

- **F-156** Aplicación de técnicas multivariadas en la tipificación de los sistemas de producción de pequeños rumiantes en el departamento del Huila. G. Díaz Rojo, C. Herrera Farfán, J. Mora Delgado, Colombia.
- **F-142** Resultados reproductivos de diferentes protocolos de IATF vía cervical en ovinos en base a prostaglandina ó progestágenos y eCG. J. Olivera-Muzante, S. Fierro, J. Gil. E. Bentancor, D. Donadio, J. Ferrari, V. Gonzalez, J.M. Vizcaíno, Uruguay.
- **F-076** Efecto de la sustitución de harina de soya por harina de jatropha curcas en la digestión, respuesta productiva y características de canal de ovinos de pelo en finalización. A. Estrada-Angulo, M. Angulo-Escalante, J.A.Félix-Bernal, F. Herrera-Cedano, LJJ. Portillo, JA. Plascencia, RFG Ríos, EJC. Robles. México.
- **F-086** Metodología de evaluación a través de puntuación para las cabras en condiciones experimentales.. D M. Santos, D C. Silva, Z A C. Souza, J S. Barros, D R S. Loures. Brasil.
- **F-141** Análise de Agrupamentos de Características de Carcaça de Ovinos Santa Inês. W.H. Sousa, L.M. Menezes, F.Q. Cartaxo, M.G.G. Cunha, M.D.B. Ojeda, Brasil.
- **F-125** Análisis de algunos factores que influyen en la prolificidad de las razas caprinas lecheras y sus mestizos en Cuba. E. Artilles, R. E. Ponce de León, M. M. Mora, G. S. Guzmán, P. García, Cuba.
- **F-122** Efecto de diferentes niveles de B.S.A en la congelación del semen caprino en un medio liofilizado a base de TRIS. J. Martínez, O. Duverger, N. Díaz, L. Interian, J. Hernández. Cuba.
- **F-099** Metodología para el diseño y diagnóstico de una unidad de producción ovina en condiciones tropicales. M. S. Martínez Gutiérrez, E. Artilles, M. Almeida, J. Herrera, P. P. Pulgarón. Cuba.
- **F-101** Inmunoglobulinas séricas de corderos en un sistema de lactancia artificial. J C. Guevara-Sandoval, L H. Díaz-García, L P. López-Huitrado, J G. Enríquez-Domínguez, H. Gutiérrez-Bañuelos, A. Muro-Reyes, R. Bañuelos-Valenzuela, L. Delgadillo-Ruiz, S. Vázquez-Salinas. México.
- **F-103** Estudio del efecto probiótico del BIOPRANAL sobre los parámetros bioproductivos y de salud en crías caprinas lactantes. N. Roque, A, Marín. Cuba.
- **F-108** Prevalencia de *Corynebacterium pseudotuberculosis* en cuadros clínicos de linfadenitis caseosa en ovinos en sistema de producción intensiva. R. Montes de Oca, D. Liceaga, B. Nuño, J. Acosta, P. Fernández, J. Acevedo, I. Rubio, C. Ortega. México.
- **F-165** Efecto del glicerol como flushing sobre la fertilidad en ovejas receptoras de embriones. J. Hernández-Ignacio, L.M.N. Ríos, R.M.C. Martínez, C.M.R. León, Z. J. León, C.O. Heredia, G. S. Molina, A.D.P. Martínez, V. O. Mejía. México.
- **F-095** Inclusión de aceites vegetales en la alimentación de cabras criollas para la producción de leche y cabrito. I. Lerma-Reyes, H A. Lee-Rangel, M A. Rivas-Jacobo, C A. Herrera-Corredor, México.
- **F-158** Evaluación del valor nutricional y forrajero del residuo de cosecha de maní (*ARACHIS HYPOGAEA* L.) para la alimentación de borregas. Durán, Chile. M. Dous-soulin Guzmán, N. Zapata San Martín, Pamela Williams Salinas, Á. Ferrada Ringele, J. Villablanca
- **F-092** Variación estacional de la alimentación en pastoreo en una finca de cría ovina. R D. Améndola-Massiotti, O. Rojas J. A. Burgueño-Ferreira, M. Huerta-Bravo, México.
- **F-075** Composição corporal e exigências líquidas em energia e proteína para ganho em peso de cordeiras. E. Alves, A. Afonso, J. Olalquiaga, Brasil.
- **F-082** Aumento de la condición corporal en caprinos por efecto de suplementación estratégica en un sistema silvopastoril en Córdoba, Argentina. M. Arias.; G. Molina, A. Alonso. Argentina.
- **F-150** Efecto de diferentes niveles de plasma seminal en el diluyente para semen ovino refrigerado sobre la preñez obtenida en ovejas nulíparas. **H. Bueno-Larroque, R. Pérez-Clariget, A. López-Pérez, Uruguay**

Una felicitación muy especial a los colegas a los que se les impuso su condición de **Miembros del Salón de la Fama de FOCAL**. Fueron ellos:

1. **Dra. Rosalba Morales, México**
2. **Dr. Eusebio Suárez, Colombia**
3. **Dra. Ángela Borroto, Cuba**
4. **Dr. Exequiel León, Cuba**
5. **Dr. Enrique Nolte, Perú**
6. **Dr. Víctor Hugo Parraguez, Chile**

Consideraciones finales:

- Ha quedado demostrada la importancia del trabajo desarrollado por FOCAL, en coordinación con la Red de ovinos de CYTED, de las Asociaciones, gremios y Sociedades latinoamericanas, como una forma de unir a productores, investigadores, técnicos y docentes en aras de lograr un desarrollo sostenible en la producción de estas especies.
- Se estableció como una problemática las pérdidas que el sector ovino latinoamericano está sufriendo anualmente por la pérdida de ovinos adultos o corderos, por la acción de depredadores que es sin duda en estos momentos, uno de los principales problemas y restricciones que enfrenta hoy la ovino-cultura de toda Latinoamérica. Diferentes regiones de nuestro continente presentan incidencias de diferentes especies de estos cazadores, que en todos los casos generan pérdidas económicamente significativas para las economías de sus criadores, por lo que se impone crear vínculos entre los países que están dispuestos a trabajar este tema.
- El avance cualitativo y cuantitativo de las biotecnologías reproductivas pone de manifiesto la voluntad del hombre por desarrollar técnicas que permitan garantizar el manejo de genes a favor de la producción y la sanidad de los animales domésticos y aquellos en vías de extinción, todo con el único fin de ampliar la gama de conocimientos comerciales en un mundo globalizado, comprobándose que se cuenta con grupos en nuestro continente capaces de marcar pauta en este tema.
- Se impone la necesidad de compartir los conocimientos de algunos grupos de productores que han logrado eficiencia en la producción de leche de cabra y oveja obteniéndose diferentes productos como quesos y otros derivados, lo cual ha quedado demostrado en la degustación de quesos con que culminó FOCAL.
- Es necesario crear fondos capaces de desarrollar proyectos donde intervengan las mujeres rurales e indígenas, como otra forma de desarrollo de las economías rurales donde la mujer juega un papel preponderante en la cría de ovejas y cabras y en las producciones que generan estas especies, como la leche, los quesos, otros derivados lácteos, las pieles, las escretas y otros subproductos, que contribuyen a la sustentabilidad del sector y al incremento de la soberanía alimentaria, en concordancia con el medio ambiente.

¡ A TODOS, MUCHAS GRACIAS!

✓ Recomendaciones a los productores

UN CORRAL PARA SU REBAÑO....

CORREDOR CENTRAL. Se encuentra en la literatura la recomendación de construir un corredor central en el corral y es tema general. Este corredor va a todo lo largo y tiene un ancho de metro y medio o dos metros; de modo que si el corral tiene 10 metros de largo, el corredor tendrá 15-20 metros cuadrados. Para qué se emplea este corredor? Allí están los comederos y al obrero le queda muy cómodo echar la ración, especialmente si está lloviendo o haciendo un sol fuerte. O sea que todo va a buscar al obrero una buena comodidad, ya que el corredor está convenientemente techado y en piso de cemento. Acá lo eliminamos, en la idea de que 15-20 metros cuadrados que tenga el corredor, bien nos pueden alojar 10-12 cabras que nos darán un buen rendimiento. Para utilizar el corredor, se deben instalar las barandas comederos, ya sea de tipo americano, francés, santafé o cualquier otro, lo que nos molestó, pues los animales pequeños se salen por esa baranda a hacer daños por doquier. Entonces eliminamos el corredor, eliminamos la baranda comedero, hicimos una baranda que nos deja 5 cm de luz nada más y los comederos van dentro del corral, aprovechando la parte techada. Empleamos el comedero chivilín, que hace que los animales no se encaramen a él, dejando suciedades en la comida.

BARANDA PERIMETRAL. El corral está delimitado por una baranda, al igual que la división. Para esta baranda empleamos como material la guadua, muy conocida en nuestro medio. Se hacen cortes de 1.20 m. y se abren a lo largo, en 4-6 pedazos, dependiendo de lo gruesa que sea cada guadua. A estas tiras las llamamos "latas". Tienen entonces 1.20 m. de largo por unos 5-8 de ancho. Las latas quedan con pedazos de entrenudos, que se deben eliminar. Las latas van pegadas a una madera redonda que se consigue fácilmente en la finca y de larga de acuerdo a la necesidad; va madera arriba, madera abajo en forma horizontal y allí se clava la lata (puntilla de 2 pulgadas) en forma vertical y utilizamos una tapa de gaseosa o cerveza en la puntilla para evitar que se desclave fácilmente. Estas maderas las inmunizamos con una mezcla de un kilo de ácido bórico, medio kilo de bórax, disueltos en 40 litros de agua. Esta preparación se aplica con la fumigadora o con una simple brocha. Es recomendación del Centro Nacional de la Guadua. Se aplica tanto a la guadua como a la madera redonda. Hay que mirar cómo se arma esta baranda; debe ir de afuera a adentro del corral: poste, madera redonda y guadua, ya que así el animal al hacer fuerza contra la baranda no desclava la guadua, como sí lo haría si el orden fuese poste, guadua y madera redonda.

La división va en sentido longitudinal del corral, con una puerta que comunica los dos corrales. Esta baranda de división, lleva guadua por lado y lado para darle una mayor resistencia. Ahora, las latas las puede colocar totalmente verticales o darles una inclinación a su gusto; puede colocar un tramo,

ligeramente inclinado a la izquierda y a continuación, el otro tramo inclinado a la derecha. Usted que es artista juega con este concepto. En la bodega debe tener unas 10-15 latas disponibles, para cuando se rompa alguna, pues sencillamente..lata, dos puntillas, dos tapas de gaseosa y arreglado el problema en tres minutos.

PUERTAS. Son lo más sencillas; básicamente un cuadrado con listones, al cual van clavadas las latas. Las visagras...otro dolor de cabeza. Corte un pedazo de caucho de llanta y clávelo donde debe ser y listo. Los cerrojos...otro dolor de cabeza. Un lazo o manila, de longitud apropiada y por fuera del corral...listo. No hay que dar papaya porque la cabra abre lo que sea, si usted le da la oportunidad.

COMEDERO

COMEDERO CHIVILIN

Otro dolor de cabeza, ya que la cabra tiene que estar encaramándose donde pueda y a veces donde no puede. Esto ha llevado a que la recomendación general sea colocarlos, por fuera del corral e instalar la baranda comedero, en cualquier tipo: americana, santafé, francesa etc. Pero siempre llegamos a que los animales volantes se salen por el espacios por donde la cabra saca la cabeza y tienen que ir lógicamente es a hacer daños. Esto nos aburría y decidimos diseñar un comedero para ubicarlo dentro del corral y que los animales no se subieran a él. Luego de ocho variantes, llegamos al diseño del COMEDERO CHIVILÍN. Estimamos que el dibujo es lo suficientemente claro para no dejar dudas.. Acá lo hacemos de tres metros de largo, pues de esa longitud vienen las tablas. Si el comedero es así de largo hay que colocarle una culata en el centro, para dar fuerza a las tablas y que no se doblen fácilmente. Como mínimo se emplea un metro de comedero, para cuatro cabras. Recuerde que es mínimo, de modo que si puede pues bríndele un espacio algo mayor. Para los animales pequeños empleamos el mismo diseño pero proporcionando todas las medidas al tamaño del animal...le dejamos esa tarea. El fondo del comedero debe estar a la altura de la barriga de las cabras; esa es la altura que se maneja.

BEBEDERO. Empleamos una caneca de las de pintura (cuñete) que trae 20 litros de capacidad, cambiando el agua a diario, pero se piensa instalar los chupetes de los usados en cerdos, con el FILTRO OLGUIS, que lo puede consultar en artículo anterior.

SALADERO. Este cuento de la sal es otro dolor de cabeza. Recuerde que si le da papaya, la cabra se tiene que subir a lo que sea...así sea el saladero. O sea que éste no debe estar fijo, sino que baile para evitar que se encaramen a él. Pero hay otro problema y es que a la sal le adicionan un saborizante que lleva a que el animal coma mucha más sal de la necesaria, por el buen sabor, descalibrando la cantidad de minerales y a la vez la cuenta bancaria, ya que la sal es costosa. Empleamos una llanta de automóvil, partida a la mitad (como pan para hamburguesa), colgada del techo (que baile) y a diario, se les

suministra la cantidad indicada, que es de 12-15 gramos por animal adulto. En el predio tenemos una humedad relativa muy alta, que hace que la sal coja mucha humedad y se pierda; la práctica de echar todos los días nos ha servido.

CORRALES DE MANEJO. Adicionalmente tenemos dos corrales, donde van los animalito de levante y otro para las paridas. Este cuenta con una puertita que se abre fácilmente, para que pasen las crías al corral grande, donde están sus madres, pero éstas no pueden pasar a donde aquéllas.

Se ha presentado la forma del corral de nuestra finca, en la esperanza que pueda servir a los amigos que quieran o se hayan adentrado en la ovinicultura, sin que esto sea una camisa de fuerza. Son simples ideas para que usted tome lo que estime conveniente.

*Pedro Alvaro Salazar Sánchez M.V.Z. Ovicapricultor
Bucaramanga, Colombia, Enero del 2008
Pedro_cabras@yahoo.com
Enviado por: Raimundo Fuenmayor, Venezuela.*



Noticias del sector

- **OVIARAGON: Pastores del futuro**
El pastor es una figura arquetípica de las leyendas, la tradición religiosa y la literatura. Hoy los pastores se han modernizado, pero sus rebaños siguen siendo una fuente de riqueza económica y ambiental. Los pastores del pasado han sido siempre...
Más Información
- **Eliminar el ovino improductivo aumentaría un 10% la rentabilidad de las explotaciones**
La eliminación del ganado ovino que resulta improductivo aumentaría la rentabilidad de las explotaciones ganaderas en torno al 10%, según estimaciones de la directora de I+D+i de la cooperativa Ovino del Suroeste (Oviso), Beatriz Agudo. Esta...
Más Información
- **Jornada técnica sobre el esquema de mejora genética de la raza caprina Majorera**
El Servicio de Extensión Agraria y Desarrollo Agropecuario y Pesquero, de la Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca, Patrimonio y Aguas del Cabildo de Gran Canaria, organiza para el día 28 de noviembre de 2013, la jornada sobre 'Evaluación...
Más Información
- **Campaña por la lana' fomenta el uso de esta producción y su rentabilidad para el sector ovino**
Campaña por la lana' es una iniciativa internacional presidida por el príncipe de Gales y su objetivos es fomentar el uso de la lana frente a los productos sintéticos, lo que repercutiría también en la rentabilidad del sector ovino y el desarrollo...
Más Información
- **Canarias convoca ayudas adicionales al POSEI para productores de leche de oveja y cabra**
La Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Aguas del Gobierno de Canarias ha convocado las ayudas adicionales para medidas previstas en el Programa Comunitario de Apoyo a las Producciones Agrarias de Canarias (POSEI), dotadas con cuatro millones...
Más Información
- **El Gobierno reparte unos tres millones de euros para razas autóctonas y control lechero**
El Consejo de Ministros ha aprobado, a propuesta del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente (MAGRAMA), la distribución de 11.921.544 euros entre las comunidades autónomas para el desarrollo de distintos programas agrícolas y...
Más Información

- **La falta de ayudas y rentabilidad reducen un 33% el censo de ovino en Salamanca desde 2007**

El sector del ovino se lleva la peor parte en la actualidad; los altos precios del vacuno y el porcino le dejan en una situación muy complicada, que se agrava por la pérdida de censo ganadero en los últimos cinco años, según publica Tribuna de...

Más Información

- **El grupo 'Escuelas de pastores en red' quiere valorizar y dignificar a los pastores**

Desde hace ya tres años, el Grupo de Acción Local de la Sierra del Segura toma parte de un proyecto de cooperación denominado 'Escuelas de Pastores en red'; un novedoso proyecto que tiene como principal objetivo valorizar y dignificar el pastor...

Más Información

- **Relación de todos los quesos galardonados en los 'Premios Gran Selección 2013'**

La presidenta de Castilla-La Mancha, María Dolores de Cospedal, presidirá la gala de entrega de los Premios 'Gran Selección 2013', galardones que reconocen a los mejores productos alimentarios de la región. En cuanto a los quesos, el 'Premio...

Más Información

- **Continúan los ataques de lobo al ganado en el oeste de la provincia de Salamanca**

Los lobos "no paran de matar" vacas y ovejas en el oeste de la provincia de Salamanca, han denunciado varios ganaderos que también han pedido a la Junta de Castilla y León que adopte medidas para erradicar este problema. Numerosos ganaderos...

Más Información

- **El Sagarpa de México proyecta aumentar en cinco años el censo caprino del país**

Al inaugurar la XIV Exposición de Ganado Caprino, el coordinador general de Ganadería de la Sagarpa, Francisco Gurría Treviño, aseguró que el objetivo es que en los próximos cinco años se incremente el censo caprino en México, según informa...

Más Información

Tomado de OVIESPAÑA 26-11-13

¿Sabías qué???

Las cucarachas

Si se les corta la cabeza, mueren recién al noveno día, pero de hambre.

Los mosquitos

Tienen dientes.

La Memoria

Hay gente que no puede olvidar, se han descrito casos de personas capaces de recordar casi cualquier dato o acontecimiento con sólo experimentarlo una vez. Son casos de memoria prodigiosa que suelen suponer una tragedia para el que los padece. Olvidar es necesario para que nuestra mente evolucione.

Los elefantes

Son los únicos animales que no pueden saltar.

Los cementerios

Cementerio significa dormitorio en griego antiguo.

Thomas Alva Edison

Le temía a la oscuridad.

Las vacas

No pueden subir escaleras, pero si pueden bajarlas

La distancia entre la Tierra y el Sol

Es igual a la multiplicación de la altura de la pirámide de Giza por 1.000.000.000 (149.400.000 Km.).

Un oso

En 1849, un oso fue acusado de sembrar el terror entre los habitantes de una localidad alemana y llevado a los tribunales por ello. (Tomado de Dondepuedo.com)

El juego de las cartas

Cada rey de las cartas representa a un gran rey de la historia:

- Espadas: El rey David.
- Tréboles: Alejandro Magno.
- Corazones: Carlomagno.
- Diamantes: Julio César.



Para reflexionar

**No te refieras
a las lenguas indígenas
como “dialectos”**



**Las lenguas indígenas son tan
“lenguas” o “idiomas” como
el español o el inglés**

dulex.org

**“Un hombre”
...se mide
por sus valores,
no por
sus riquezas!!**





Receta de cocina

GIGOT DE CABRITO CARMELIZADO

Ingredientes para 4 personas:

- 4 piernas de cabrito (450 g x 4 =1,800 kg)
- 8 dientes de ajo pelados para la cocción
- 4 hojas de salvia
- 4 c/s de salsa de cabrito
- 1 cocotte de verduritas (guisantes, habines, espárragos)
- sal y pimienta
- 30 g de mantequilla

Para la maceración

- 8 hojas de salvia
- 8 dientes de ajo
- 2 kg de sal
- 1/2 kg de azúcar
- 8 g de pimienta molida



Preparación:

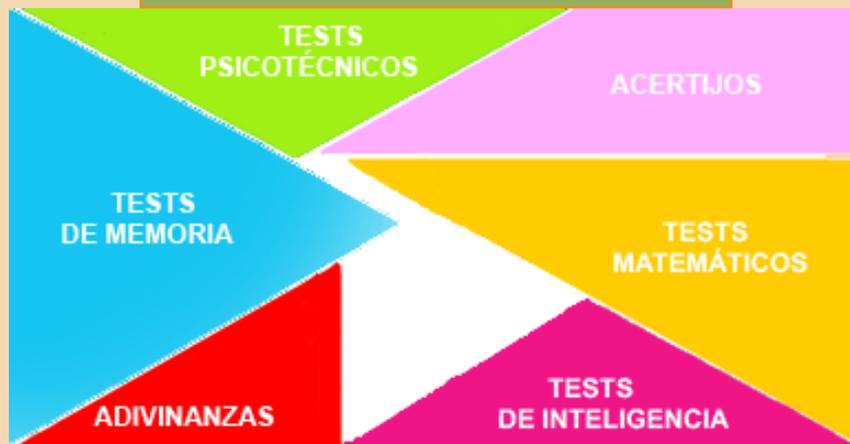
- Para la gelatina de cabrito: pies de cabrito, vino blanco y agua. Lo ponéis a hervir y lo dejáis reducir hasta que adquiera una densidad gelatinosa.
- La noche antes ponéis a macerar las piernas de cabritos con los ingredientes indicados.
- Quitáis las piernas de la maceración, las pasáis por agua y las secáis. Luego, las asáis en una sartén con aceite y mantequilla.
- Quitáis la grasa y pasáis las piernas por una brasa con los ajos pelados, las hojas de salvia y el fondo de cabrito. Lo envolvéis con film de cocina y lo ponéis al horno de vapor al máximo durante 2 horas.
- Recuperáis los jugos de cocción en los cuales tiraréis el fondo de cabrito. Lo pasáis por el colador y lo guardáis.
- Del jugo que resulta de la cocción, tenéis que recuperar 1/2 l, que reduciréis a la mitad. Rectificáis de sal y pimienta y lo atáis con la mantequilla con el objetivo de obtener una salsa ligera.
- Volvéis a asar el cabrito en la sartén y, con la ayuda de un pincel, lo pintáis con gelatina de cabrito. Después lo ponéis al horno durante 7 minutos a 180°. Lo sacáis y lo volvéis a pintar antes de servir.
- A la hora de servirlo, se puede acompañar con una cocotte de verduras de primavera.



Santi Santamaría

Propietario del restaurante El Racó de Can Fabes de Sant Celoni (Barcelona), con 3 estrellas Michelin. También colabora con el restaurante Sant Celoni (Madrid), de una estrella Michelin.

Agilidad mental



Ejercicio Cerebral

Un creciente número de estudios científicos concluyen que ciertos ejercicios cerebrales ayudan a mantener la salud cognitiva. Descubre cómo mejorar tu salud cerebral con ejercicios y juegos sencillos.

- **María y Juan:** María tiene un hermano llamado Juan. Juan tiene tantos hermanos como hermanas. María tiene el doble de hermanos que de hermanas. ¿Cuántos chicos y chicas hay en la familia?
- **Cinco patatas y seis niños.** Una madre tiene 6 niños y 5 patatas. ¿Cómo puede distribuir las patatas uniformemente entre los 6 niños? (No valen fracciones).
- **Bolas en cajas.** ¿Cómo podremos disponer 9 bolas en 4 cajas de forma que cada una tenga un número impar de bolas y distinto del de cada una de las otras tres?
- **10 y 11 Monedas en tres vasos.** Al meter 11 monedas en tres vasos, de forma que cada vaso contenga un número impar de monedas; podemos conseguirlo de muchas formas. Por ejemplo, poniendo 7 monedas en un vaso, 3 en otro y, 1, en el último. Sin embargo, ¿sabría Vd. distribuir 10 monedas en estos mismos tres vasos, de modo que siga habiendo un número impar de monedas en cada vaso?
- **Suma de tres cifras iguales.** Una suma con tres cifras iguales da como resultado 60. Los números no son el 20. ¿Cuáles serán los números?
- **Con solo una rayita.** Agregue una sola rayita, cortita y derecha, a los dos números 10 para que el resultado sea 9'50. 10 10. (En 10 segundos).
- **Los terrones y el azúcar.** Se tienen tres tazas de café y catorce terrones de azúcar. ¿Cómo endulzar las tres tazas empleando un número impar de terrones en cada una?

Chistes



Un lelo le dice al otro:

- *Oye Manolo, pásame un champú.*
- *Pero si ahí en el baño hay uno.*
- *Sí hombre, pero este es para cabello seco y yo ya me lo he mojado.*

Una señora va sacar un pasaporte. El funcionario de turno le pregunta:

- *¿Cuántos hijos tiene señora?*
- *Diez.*
- *¿Cómo se llaman?*
- *Bernardo, Bernardo, Bernardo, Bernardo, Bernardo, Bernardo, Bernardo, Bernardo, Bernardo, Bernardo y Bernardo.*

Amor por los animales



Miembros de FOCAL



Argentina -----	20
Bolivia -----	2
Brasil -----	22
Chile -----	9
Colombia -----	51
Costa Rica -----	4
Cuba -----	44
Ecuador -----	7
El Salvador -----	1
España -----	10
Guatemala -----	10
Italia -----	2
México -----	41
Nicaragua -----	1
Panamá -----	2
Paraguay -----	3
Perú -----	64
Portugal -----	1
Uruguay -----	9
Venezuela -----	25
Total -----	328

¡Hasta el próximo número!

Solicitamos a los actuales miembros de FOCAL, divulgar el Boletín e invitar a los interesados a asociarse a la Federación.

**Edición: Adela Bidot
abidot@infomed.sld.cu**

**Diseño: William Renato Quevedo
williamq57@gmail.com**