Federación de Ovejeros y Cabreros de América Latina (FOCAL)

Boletín N° 30, Junio 2015

ÍNDICE

Presentación 1

Artículos técnicos 2
Selección de espermatozoides ovinos de alta calidad y capacidad fecundante. Estudio de los mecanismos moleculares de la capacitación

Resúmenes técnicos 3

Convocatoria al Salón de la fama 7

Congresos 2015 8

¿Sabías qué???... 12

El origen de las palabras 13

Claves para conseguir el éxito 13

Frases célebres 14

Acertijos 14

Miembros de FOCAL 15

Presentación

EL DESCANSO

Relaja el cuerpo y permite que se regenere la energía gastada durante la actividad diaria, por lo que se vuelve una necesidad del ser humano. Para lograr que sea efectivo, lo primero que hay que saber es cómo conciliar el sueño, que no es más que un estado fisiológico caracterizado por la suspensión periódica de los procesos que se desarrollan en la corteza cerebral, normal en el ritmo biológico del cuerpo. Es un estado de conducta identificado por una postura de inmovilidad característica y una disminución de la sensibilidad, fácilmente reversible a los estímulos externos.

Durante el sueño, el cerebro y el sistema nervioso se encuentran sometidos a una oscilación continua, lo que facilita la adquisición de nuevos conocimientos, tanto como la memorización de los ya adquiridos. A nivel motriz, hay una disminución considerable del tono muscular, debido a la relajación.

Descanso contra estrés: El ritmo de estrés que padece la mayoría de las personas hace que cada vez sea más difícil lograr un sueño placentero. Muchos se pasan horas dando vueltas en la cama, tratando de resolver sus problemas laborales y personales, mientras dejan de lado la importancia de un adecuado descanso. Uno de los puntos clave es la cantidad de horas que se dedican a dormir, la que debe ser determinada por la edad y la actividad diaria.

Según especialistas, hay personas que con algunas pocas horas de sueño, les es suficiente para estar al otro día bien despiertas y activas para comenzar su jornada. Hay otras que necesitan más horas de sueño, y eso no es malo, pero se ha establecido una media de ocho horas diarias, dos de las cuales se recomiendan que sean antes de la medianoche.

Dentro de la lista de problemas que afectan el sueño, el insomnio ocupa el primer lugar. Este trastorno ha ido aumentando su porcentaje con los años, y cada vez son más quienes lo padecen, debido al ritmo de vida actual.

Dormir es una necesidad fisiológica natural que permite obtener un mejor rendimiento físico y mental.

(Tomado de: Bohemia, Abril 2015, Año 107, N° 7, Fundada en 1908).

CONTRIBUCIONES

Artículos técnicos

Seleccion de espermatozoides ovinos de alta calidad y capacidad fecundante. estudio de los mecanismos moleculares de la capacitacion

Autor: GRASA MOLINA ANA PATRICIA.
Año: 2003.
Universidad: ZARAGOZA.
Centro de lectura: FACULTAD DE VETERINARIA.
Centro de realización: FACULTAD DE VETERINARIA.

Resumen: La capacidad fecundante de un eyaculado reside en subpoblaciones espermáticas concretas que mantengan las características de integridad y viabilidad necesarias para consumar el proceso de fecundación, que incluye los procesos de capacitación y reacción acrosómica. En este trabajo se analizó la posible correlación entre las características de las diferentes subpoblaciones de una dosis seminal (obtenidas mediante CCCD) y la capacidad fecundante de la misma dosis mediante inseminación intrauterina. Además, este trabajo ha permitido establecer una correlación positiva entre los valores de heterogeneidad y viabilidad recuperada tras un proceso de CCCD con la fertilidad obtenida, deduciendo una ecuación de predicción de la capacidad fecundante de una dosis seminal con un coeficiente de correlación r = 0,967 y alta significación (P menor que 0,005). Estos resultados indican la importancia de las características que determinan el reparto de espermatozoides en CCCD. Por ello, se trató de dilucidar la influencia que ejercen los diferentes estados fisiológicos y los cambios debidos al manejo y conservación del semen sobre la distribución subpoblacional por CCCD. Los resultados obtenidos han permitido comprobar la semejanza entre los efectos dela refrigeración y la congelación con los procesos de capacitación y reacción acrosómica, respectivamente. Estos datos asignan todavía mayor valor a estos procesos ya que la baja fertilidad de una dosis congelada no sólo puede deberse a un bajo nivel de supervivencia espermática, sino que también puede influir el hecho de que la mayoría de los espermatozoides estén prematuramente capacitados, es decir, preparados para fecundar al ovocito cuando aún se encuentran muy lejos de él. Por ello, en este trabajo se ha pretendido ahondar en el conocimiento de los mecanismos moleculares de la capacitación, analizando las rutas de transducción de señal ligadas a los procesos de fosforilación de proteínas, demostrando, por primera vez, la implicación de la fosforilación de proteínas en tirosina, serina y treonina en el proceso de capacitación ovino.

Se ha establecido el patrón de fosforilación en espermatozoides ovinos y la localización en los diferentes dominios celulares de fosfo -tirosinas, serinas y treoninas, analizando los cambios inducidos por los procesos de capacitación y reacción acrosómica.

Resúmenes técnicos

Engorde de ovinos y caprinos a corral en la Patagonia argentina

En la Patagonia de Argentina, la producción tradicional de corderos y chivitos es de tipo pastoril, estacional, de reses livianas y con una carne con prestigio fundado por su sabor, calidad y composición de sus grasas. Muchas son las circunstancias donde este modelo no logra expresar toda su potencialidad por la baja eficiencia que tienen las majadas y los hatos en la región, tanto por la depredación como por la sequía y otras contingencias climáticas y ambientales. Consecuentemente, a los efectos de corregir esta situación y ampliar el tiempo de oferta, han ido surgiendo diferentes prácticas que modifican parte del manejo tradicional y, en general, incluyen la incorporación de insumos que no producen los establecimientos. El engorde a corral es una de las técnicas que se han ido generalizando para este objetivo. Se busca realizar los engordes entre el otoño y el invierno, momento del año en el cual los niveles de faena en mataderos y frigoríficos de la región son muy bajos o prácticamente nulos, lo cual posibilita hacer un pequeño negocio que ayuda a la economía de los establecimientos o realizar emprendimientos de mayor escala. En esta guía se desarrollan los siguientes aspectos: Tipo de animales a engordar, Alimentos a utilizar, Consumo esperado, Tipo de granos y aportes de proteína, Engorde de chivitos, Engorde de corderos con destete precoz, Engorde de animales de descarte, Aporte de sales y otros aditivos, Manejo sanitario, Infraestructura, Período de acostumbramiento, Duración del engorde, Rendimiento al gancho, Esquila, Datos a tener en cuenta para el análisis económico. Por Celso Gabriel Giraudo y colegas.
[Origen del sitio: Argentina]

Suplementación de ovinos y caprinos

Publicación que pretende aportar elementos para tomar decisiones en el empleo de la suplementación en sistemas de ovinos y caprinos y donde se incluyen experiencias realizadas en campos experimentales y de productores en la Patagonia de Argentina y las provenientes del necesario empleo de la prueba y el error para enfrentar determinadas situaciones. En esta zona, la suplementación no es una práctica habitual y, en general, se incrementan las consultas en situaciones de emergencia climática o en manejos que tienden a ser más intensivos, como cabañas o animales a los que se les quiere dar un tratamiento preferencial. Un cambio esperable ocurrirá cuando en los sistemas básicamente laneros, se decidan a incorporar la producción de carne, especialmente en aquellas áreas ecológicas de mayor variabilidad en la producción forrajera. Los temas que se desarrollan en esta publicación son: El gasto energético de los animales, Consumo voluntario, Relación entre digestibilidad y consumo, Relación entre preferencia y consumo, Disponibilidad y consumo, El contenido de nitrógeno en la dieta, digestibilidad y tasa de digestión, Suplementación proteica, Suplementación con voluminosos, Suplementación energética, Suplementación con bajo

nivel de energía o efecto 'booster', Suplementación con niveles intermedios y altos de energía, Suplementación estratégica en madres gestantes, Suplementación durante la lactancia, Procesado de granos, Sustitución, La suplementación y el aumento compensatorio, Alimentación de supervivencia, Acostumbramiento. Por Celso Gabriel Giraudo.
[Origen del sitio: Argentina]

Composición de ácidos grasos del músculo Longissimus dorsi de corderos Suffolk Down alimentados con diferentes forrajes en pastura natural de secano

[Origen del sitio: Chile]

El objetivo de este estudio fue evaluar el efecto de praderas de leguminosas de secano sobre la composición de ácidos grasos de la carne de cordero. El estudio incluyó 21 corderos machos Suffolk Down, de alrededor de 2 meses de edad, los que fueron asignados aleatoriamente en tres praderas: pradera sucesional, trébol subterráneo/ballica Wimmera (Trifolium subterraneum/Lolium rigidum) o trébol rosado/ballica Wimmera (T. pratense/L. rigidum), por 66 días, siendo posteriormente sacrificados. Por María Asunción Gallardo y otros. En inglés.

Nutrición animal: Cinética de degradación ruminal in situ en forrajes de alto contenido proteico en clima templado

[Origen del sitio: Chile]

La cinética de degradación ruminal de la materia seca y proteína cruda se evaluaron mediante la técnica in situ de la bolsa de nylon descrita por Orskov MacDonald, con tres ovejas-fistuladas, en alfalfa (Medicago sativa), avena (Avena sativa), pastos mixtos y pastos de ballica (Lolium multiflorum), en las primeras etapas vegetativas, dos lupinos forrajeros (Lupinus albus) en etapas inicio de la floración, hojas de remolacha azucarera (Beta vulgaris) y de col Brassica napus var. pabularia). Por Ximena Valderrama L. y René Anrique G. En inglés

Fracciones de proteína y fermentación in vitro de ingredientes proteínicos para rumiantes

[Origen del sitio: México]

El objetivo de este estudio fue evaluar 20 ingredientes proteínicos agrupados en forrajes, subproductos vegetales e ingredientes de origen animal para rumiantes. Por A. L. Guevara-Mesa y otros. En inglés.

Influencia del contacto restringido hembra-cordero en la duración del anestro posparto en ovejas Pelibuey

[Origen del sitio: México]

El estudio se realizó con el propósito de evaluar el efecto de la restricción del contacto hembra-cordero en la duración del anestro posparto. Se utilizaron 28 ovejas Pelibuey adultas con sus crías. Por J. Arroyo y otros. En inglés.

Tipos de sala de ordeño

[Origen del sitio: España]

Artículo de WestfaliaSurge Ibérica S.L.

La máquina de ordeño en caprinos

[Origen del sitio: España]

Artículo de WestfaliaSurge Ibérica S.L.

El papel de la identificación animal en el área reproductiva

[Origen del sitio: España]

Experimentos en cabritos. Tanto la organización de los lotes para las cubriciones y su seguimiento (período de repaso, diagnóstico de gestación), como la asignación de paternidades y control de cabritos en las parideras, son actuaciones que deberán ir ligadas a una identificación permanente. Igualmente, la identificación temprana de la recría y el reconocimiento de los machos y sus dosis seminales son también herramientas imprescindibles. Por D. Martín y otros.

Explotación caprina ecológica en Extremadura
[Origen del sitio: España]

"Evaluación de los ecosistemas de dehesa y montaña para la explotación caprina ecológica en Extremadura, España". Por J. Sánchez y otros.

Manual de buenas prácticas en la producción de leche caprina
[Origen del sitio: España]

Manual del Servicio Nacional de Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (SENASICA) de México. Por Cecilia Figueroa Valenzuela y otros.

Elaboración de jabón con leche de cabra
[Origen del sitio: España]

¿Por qué utilizar leche de cabra para elaborar jabón? Otros ingredientes.

"La Cabrita" • Explotación ecológica integral en Perú
[Origen del sitio: España]

Por Carlos Ygreda Lix-Flores.

Adocrín Ganadera S.L. – Proyecto de recuperación de la raza caprina Moncaína
[Origen del sitio: España]

En Añón de Moncayo, Zaragoza, España, centro de operaciones, se han comprado y rehabilitado casas, parideras, apriscos, muros, fuentes, etc. Todo ello en piedra natural y respetando la integración con el entorno en donde se encuentran. Se ha pasado de 377 a más de 710 ejemplares inscritos en dos años y medio y se espera llegar a 2.000 en 3 ó cuatro años m= 1s. Se está gestionando la certificación como Ganadería Ecológica.

La fiebre aftosa en caprino
[Origen del sitio: España]

¿Cómo podremos diagnosticar que efectivamente se trata de la fiebre aftosa? ¿Cómo proteger la granja? Por Silvia Peris.

Las verrugas de la ubre de la cabra
[Origen del sitio: España]

Papilomatosis de las cabras. Los papilomas en las glándulas mamarias ocurren en diferentes etapas: hay cabras con estos papilomas en las glándulas mamarias que experimentan una regresión de las verrugas y no vuelven nunca más a tenerlas y hay otras que experimentan una regresión de las verrugas durante el invierno pero les vuelven aparecer en el verano. Por Joyce Lazzaro.

Efecto del tipo genético y del tiempo de maduración sobre la terneza de la carne de corderos pesados
[Origen del sitio: Uruguay]

Se analizó la terneza de la carne en 50 corderos machos Corriedale puros y cruza Hampshire Down x Corriedale. Se discuten los efectos prácticos de los resultados logrados. Por G. Bianchi y otros.

Minerales de la canal de cabritos Boer: influencia de la suplementación
[Origen del sitio: España]

Los minerales de la canal fueron evaluados en cabritos Boer bajo dos sistemas de alimentación: heno de veld de invierno con o sin suplementación. Por A.M. Almeida y otros. En inglés.

Concentraciones sanguíneas de Beta-hidroxibutirato, NEFA, colesterol y urea en cabras lecheras de tres rebaños con sistemas intensivos de producción y su relación con el balance nutricional
[Origen del sitio: Chile]

El objetivo de este estudio fue determinar el comportamiento de algunos metabolitos sanguíneos indicadores del balance metabólico nutricional en la cabra lechera, sometida a sistemas intensivos de producción. Para ello se utilizaron tres rebaños de la región metropolitana de Chile, con 21 cabras cada uno. Por C. Ríos y otros.

Análogo de GnRH disminuye la secreción de hormona folículo estimulante (FSH) en ovejas prepúberes

[Origen del sitio: Chile]

La secreción de LH y FSH depende de la liberación pulsátil de GnRH desde el hipotálamo; sin embargo, el grado de dependencia así como la relación entre los pulsos de GnRH y la secreción de FSH es menos clara. Con el objetivo de reconocer la dependencia de la secreción de FSH por parte de la GnRH, se administró un análogo de GnRH en microcápsulas de liberación lenta (Trp6-GnRH, Decapeptyl) y cuyo efecto bloqueador sobre la secreción de LH ha sido demostrado. Por S.E. Recabarren y otros.

El alambrado eléctrico. Instalación y manejo

[Origen del sitio: Argentina]

La tecnología de los alambrados eléctricos no es nueva. Sigue siendo aún una herramienta de manejo, en permanente evolución, indispensable en cualquier explotación agropecuaria, para hacer un mejor uso del pasto. Pese a esto, vemos a diario que todavía no se hace un correcto uso de la misma. Por tal motivo, la propuesta es abordar todos aquellos temas que hagan al correcto uso e instalación de los electrificadores y el manejo de la electrificación de los alambrados. Por Luis Rhades.

Convocatoria al Salón de la fama

EXTENSIÓN DE LA CONVOCATORIA

Estimados colegas:

Por este medio los estamos convocando a participar en el proceso de postulación a **nuevos miembros del Salón de la Fama de la Federación de Ovejeros y Cabreros de América Latina (FOCAL) correspondiente a la Generación 2015**. Esta convocatoria estará abierta entre el 1 de Abril hasta el próximo 31 de Mayo de 2015. El plazo para la elección se hará entre el 1º de Junio y el 31 de Julio de 2015 por un Comité Elector. Se elegirán un total de 4 miembros.

El Comité Elector estará integrado por:

Dr. Iván Vélez, Vice-Presidente de FOCAL y Miembro del Salón de la Fama, Colombia
Dra. Adela Bidot Fernández, Secretaria General de FOCAL y Miembro del Salón de la Fama, Cuba
Dra. Rosalba Morales, Miembro del Salón de la Fama, México
Dr. Patricio Dayenoff, Miembro del Salón de la Fama, Argentina
Dr. Enrique Nolte, Miembro del Salón de la Fama, Perú

Pueden ser propuestas aquellas personas que han contribuido de una forma destacada, al desarrollo de la caprino y ovinocultura, (productores, técnicos, investigadores, profesores, divulgadores) de toda nuestra región. Todas las propuestas deben ser enviadas a la Secretaría General (abidot@infomed.sld.cu).

Los 4 miembros elegidos en el 2015, serán inducidos en el III Simposio de FOCAL que se celebrará en ciudad de La Habana en el año 2015, en cuyo momento se les entregarán los atributos correspondientes.

Por este año, la Convocatoria será ABIERTA y podrán ser propuestos miembros o no de FOCAL que reúnan las condiciones, pero las propuestas deberán ser realizadas por miembros de la Federación. Las postulaciones deben venir acompañadas de una carta del miembro de FOCAL que propone, argumentando la propuesta.

Esperamos tu contribución al desarrollo de esta Convocatoria.

Afectuosamente

México, 23 de Marzo del 2015
Dr. Miguel Angel Galina Hidalgo
Presidente de FOCAL

Congresos 2015

V Congreso Producción Animal Tropical 2015

XLI Aniversario

"Por la seguridad alimentaria y la integridad ambiental de América Latina"

Estimados colegas: entre el 16 y 20 de Noviembre de 2015, tendrá lugar en La Habana, Cuba, el III Simposio de Ovejeros y Cabreros de América Latina (FOCAL) en el marco del V Congreso Internacional de Producción Animal Tropical, 2015. Como en ocasiones anteriores sesionará en el Palacio de Convenciones de La Habana.

Las Conferencias Plenarias versarán sobre los siguientes temas:

- Producción de alimentos. Actualidad y perspectiva.
- Producción animal, medio ambiente y seguridad alimentaria en América Latina.
- Transferencia e innovación tecnológica para el desarrollo local.
- Impacto de la producción agropecuaria en la fertilidad de los suelos.

Las sesiones temáticas que abarcará el III Simposio serán:

- Estrategias para la crianza de ovinos y caprinos en América Latina.
- Importancia del trabajo en redes, asociaciones y gremios de la especialidad agropecuaria para el desarrollo del ovino y caprino en Iberoamérica.
- Sistemas sostenibles para la alimentación de los ovinos y los caprinos.
- La producción caprina y su relación con las economías latinoamericanas.
- Estrategias para el mejoramiento genético de ovinos y caprinos.
- Manejo reproductivo del rebaño ovino-caprino.
- Producción, transformación y comercialización de carne, leche y subproductos de ovinos y caprinos.
- Buenas prácticas, calidad y competencias en la producción de ovinos y caprinos.

La recepción de los trabajos se inició el 15 de Febrero de 2015 y el cierre de la recepción será el 30 de Junio de 2015.

La cuota de inscripción de los participantes será de 250.00 CUC, para los estudiantes de pregrado de 125.00 CUC y para los acompañantes de 80.00 CUC.

Para cualquier duda pueden consultar la página Web: www.prodanimalcuba.com

Desde ya lo estamos convocando para su participación. Cualquier duda, puede contactarnos. Saludos.

DCs. Adela Bidot Fernández
Secretaria General de FOCAL

IV CONGRESO DE AGRICULTURA EN ECOSISTEMAS FRÁGILES Y DEGRADADOS
4 AL 7 DE NOVIEMBRE DE 2015

Temáticas:

- Uso y conservación de recursos genéticos en la agricultura.
- Tecnologías Sostenibles para la Producción Animal.
- Tecnologías Sostenibles para la Producción Agrícola.
- Gestión de Procesos de Innovación Rural y Soberanía Alimentaria.
- Gestión Ambiental de Agro ecosistemas.

Simposios y Talleres:

- IV Simposio: Los recursos suelo y agua en una agricultura sostenible.
- IV Simposio: Biotecnología y recursos fitogenéticos.
- IV Simposio: Tecnologías sostenibles para la producción de ganado mayor.
- IV Simposio: Producción agropecuaria sostenible en ecosistemas montañosos.
- III Simposio: Gestión de procesos de innovación rural.
- II Simposio: Tecnologías sostenibles para la producción de alimento animal.
- II Simposio: Gestión ambiental en agro ecosistemas.
- IV Taller: Sistemas sostenibles para la producción de ganado menor.

Contacto:

Secretario Teléfono: 48 4265
Dr.C. Emilio Cordoví Castillo 45 2105, 45 2106, Cuba.
Email: agromas@dimitrov.cu

I SEMINARIO INTERNACIONAL OVINO-CAPRINO

Primer aviso

En el marco del Congreso por el 45 Aniversario de la creación del Centro de Investigaciones para el Mejoramiento Animal de la Ganadería Tropical (CIMAGT), se llevará a cabo en Cuba, el I Seminario Internacional ovino-caprino, el cual sesionará en el Hotel Nacional de Cuba entre los días 15 al 18 de Marzo de 2016.

- Las principales temáticas que se desarrollarán serán:

- Manejo de las especies ovina y caprina en condiciones tropicales.
- Estrategias para el mejoramiento genético del ovino y del caprino.
- Manejo reproductivo de los rebaños. Avances y tendencias actuales en la reproducción de estas especies.
- Sistemas sostenibles de alimentación en ovinos y caprinos: uso de recursos locales y alimentos alternativos.
- Diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades que afectan a estas especies.
- Sistemas de producción y comercialización de la leche, la carne y sus derivados en estas especies.
- Certificación de los productos derivados para incrementar su valor, calidad e inocuidad.
- La mujer en la producción de cabras y ovejas.
- La capacitación como parte de la estrategia de desarrollo de los productores de ovejas y cabras.
- Extensionismo y desarrollo local.

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente
Dr. C Ramón Denis García, CIMAGT

Vicepresidentes
Dr. C Adela Bidot Fernández, CIMAGT
Dr C. Noelia González Cabrera, CIMAGT
Dr C. Andrés Ramírez Baffi, AZCUBA
M Cs. Ismael Berrio, Presidente SOCUPER
M Cs. José Sardiñas, ACPA

Información al correo:

abidot@infomed.sld.cu

OMEGA 3, LECHE DE PASTOREO
Y MANEJO INTEGRAL DEL SISTEMA
AUDITORIO JAIME KELLER TORRES. UNIDAD DE SEMINARIOS
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES CUAUTITLÁN

TEMAS:

MANEJO NO FARMACOLÓGICO DE NEMÁTODOS

MANEJO REPRODUCTIVO

REGISTROS DE PRODUCCIÓN

LATTE NOBILEUN NUEVO SISTEMA DE CERTIFICACIÓN
SALUD Y LATTE NOBILE

25 Y 26 AGOSTO 2015

INFORMES:

miguelgalina@hotmail.com

¿Sabías qué???...

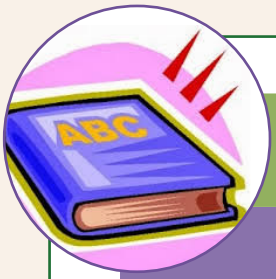
- Una persona normal flexiona las coyunturas de los dedos de la mano unos 5 millones de veces a lo largo de la vida.

- El corazón impulsa unos 80 ml de sangre por latido. Si un corazón adulto se conectase a una cisterna de ocho mil litros, la podría llenar en un solo día y aun sobraría.

• El reloj para las mareas realizado en cuarzo, fue inventado en 1988 por la norteamericana Ira Krieger y el suizo Francis Bourquín. Este indica las horas de las mareas.

• Los habitantes de Yap, una isla del Pacífico, utilizan grandes discos de piedra a modo de dinero. El mayor mide unos cuatro metros de diámetro.

• El cocodrilo puede pasarse largas temporadas de ayuno gracias a que su cola la utiliza como despensa de grasa y proteínas. Su vida puede ser muy larga. Se han encontrado ejemplares de hasta cien años de existencia.



El origen de las palabras

- Mentor: Consejero o guía. En la mitología griega, Mentor fue un personaje a quien se le encomendó la educación de Odiseo, héroe de la época.
- Moneda: En la antigua Roma, había un taller donde se fabricaban las monedas. Este taller estaba situado junto al templo Juno Moneta (Juno la Avisadora), construido en honor a Juno, pues según la leyenda esta diosa había avisado a los romanos de varios ataques contra la ciudad.

Claves para conseguir el éxito

- Tener bien claro el objetivo a lograr.
- Mantener una visión positiva: lo negativo retrasa nuestro objetivo, lo aleja.
- El fracaso debe servir siempre para conseguir el triunfo.
- Tener siempre presente un referente.
- No abandonar el proceso, ser constante.
- Interiormente tener las ideas bien claras, para que el exterior no nos afecte.
- Tener unidos siempre los tres pilares: pensamiento, sentimiento y acción.

Frases célebres

- No dejes crecer la hierba en el camino de la amistad. *Platón*
- La verdadera amistad es como la fosforescencia, resplandece mejor cuando todo se ha oscurecido. *Rabindranah Tagore*.
- Se llama memoria a la facultad de acordarse de aquello que quisiéramos olvidar. *Gelin*.
- Uno es tan paciente consigo mismo que nunca se irrita con su propia estupidez. *Lewis Carroll.*
- Las guerras seguirán mientras el color de la piel siga siendo más importante que el de los ojos. *Bob Marley.*
- No le evitéis a vuestros hijos las dificultades de la vida, enseñadles más bien a superarlas. *Louis Pasteur.*

Acertijos

- El profesor Juan hace un examen a sus alumnos. Cada examen recibe una nota entre 1 y 10. El promedio de la nota de todas las niñas es 9 y el promedio de todos los niños es de 6,5 . El promedio general, reuniendo niñas y niños es 7,5. En la clase del profesor Juan, ¿quiénes son más, las niñas o los niños?

- Si aparece el lunes y después el martes. Después de ambos el miércoles. Si estuviera mirando un calendario, debería seguir el jueves, pero no, el profesor Numenius se encuentra después con el sábado y con el viernes, en este orden. Si no está mirando el calendario, ¿qué está mirando entonces?

- Juan Pérez, quien participa en una carrera de autos, tarda un minuto con 18 segundos en dar una vuelta completa al circuito. ¿Cuánto tardará en dar 60 vueltas?

- Todas las damas la tienen, pero ningún caballero. Aparece desde el comienzo, en el desayuno, pero no en la mañana, solamente en el mediodía, en la tarde y en la medianoche. Es inútil buscarla en la mano, más bien habría que buscarla en el codo y en la rodilla. Está metida en la madera y en las paredes. ¿Qué es?

- Si una rana se cayó en un pozo de 30 metros y al intentar salir salta 3 metros en el día y de noche se resbala 2, ¿cuántos días tardará en salir?

Miembros de FOCAL

Argentina ----------20
Bolivia ---------- 2
Brasil ---------- 22
Chile ---------- 9
Colombia ---------- 51
Costa Rica ---------- 4
Cuba ---------- 44
Ecuador ---------- 7
El Salvador ---------- 1
España ---------- 10
Guatemala ---------- 10
Italia ---------- 2
México ---------- 41
Nicaragua ---------- 1
Panamá ---------- 2
Paraguay ---------- 3
Perú ---------- 64
Portugal ---------- 1
Uruguay ---------- 9
Venezuela ---------- 25
Total ---------- 328

Invitamos a los coordinadores de FOCAL por países, a difundir la misión y objetivos de nuestra Federación e invitar a nuevos colegas a ingresar en la misma.
Solicitamos a los actuales miembros de FOCAL, divulgar el Boletín e invitar a los interesados a asociarse a la Federación.

¡Hasta el próximo número!

Edición: Adela Bidot
abidot@infomed.sld.cu

Diseño y divulgación: William Renato Quevedo
williamq57@gmail.com