Federación de Ovejeros y Cabreros de América Latina (FOCAL)

Boletín N° 9, Setiembre 2013

ÍNDICE

Presentación	1
Contribuciones Artículos técnicos	2
Noticias del sector	4
Nota de prensa	5
Congresos 2013	7
Resúmenes técnicos Boletín BuscAgro: Mayo de 2013	9
Salón de la fama	11
¿Sabías qué???...	12
Para reflexionar	14
Receta de cocina	15
Agilidad mental	16
Cuida el medio ambiente	19
Frases célebres	19
Chistes	20
Curiosidades	21
Efemérides de setiembre	23
Miembros de FOCAL	24

Presentación

Estamos proximos a la primavera (hemisferio sur) y esperamos que la misma traiga el nacimiento de nuevos proyectos en nuestro sector de ovinos y caprinos.

Por otro lado, continuamos agradecidos con sus comentarios y aportaciones al presente boletin.

Nos llegan informaciones de diversos paises acerca del sector ovino y caprino. Y en la medida de nuestras posibilidades realizamos la difusion sus datos. Algunos se incluyen en el boletin y en otros casos realizamos el envio de correos electronicos con algunas noticias puntuales, a nuestra nutrida base de datos de contactos.

Que sigan los exitos.

CONTRIBUCIONES

Artículos técnicos

Producción de leche de cabra

La explotación de la cabra de leche se ha revelado como una de las opciones que permite mantener la presencia del hombre en el medio rural y generar alimentos de alta calidad y precio como la leche y derivados lácteos, fundamentalmente queso y yogur. Dichos productos presentan una elevada digestibilidad y alto valor nutritivo, destacando su aporte proteico y su riqueza en calcio y vitaminas. La carne de chivo, cabrito o choto es muy apreciada en todo el mundo.

Las múltiples variedades de cabras lecheras que existen en el mundo ponen de manifiesto hasta qué grado es considerable la superposición que existe entre las razas de diferentes países pero de los mismos tipos fundamentales. Muchas derivan de razas suizas que evolucionaron en los valles alpinos protegidos donde la reproducción de las cabras ha continuado durante siglos. Estos diferentes tipos locales han dado lugar a variedades específicas, cada una de ellas con sus propias ventajas particulares.

La existencia de cabras monteses, derivadas de razas lecheras mejoradas que se han vuelto silvestres, indica cuánto influyen el nivel de nutrición y atenciones sobre la supervivencia y persistencia de razas mejoradas y de animales buenos productores. Cuando se reducen los niveles de alimentación y atenciones, los animales menos productivos están en situación ventajosa y entonces la selección genética se realiza en beneficio del ganado que se encuentra en equilibrio con el ambiente menos favorable.

Se han practicado pruebas sobre la leche y se han llevado registros de este producto en diversos rebaños caprinos de diferentes lugares, con variaciones según la raza, los incentivos económicos y otras circunstancias, así como el interés de los propietarios. En todas las actividades de registro de la producción lechera, debe establecerse una distinción entre los resultados obtenidos de animales alimentados, atendidos y alojados en condiciones de explotación intensiva y los que proceden de cabras que consiguen su propio alimento la mayor parte del año de pasturas montañosas, que obtienen pocos concentrados o ninguno y que sólo reciben alimentos complementarios durante el invierno.

La selección que se realiza dentro de una raza pura con el objetivo de aumentar el rendimiento de leche es lenta en los rebaños pequeños, especialmente cuando, como en el caso de las cabras, los servicios de inseminación artificial empleando semen de sementales probados, no está bien organizado o no existe. Teniendo en cuenta las cantidades relativamente pequeñas de cabras lecheras mejoradas y de la forma en que frecuentemente se hallan distribuidas en pequeños hatos diseminados, puede ser bastante difícil establecer sobre bases comerciales, el empleo de la inseminación artificial de sementales probados.

Como en el caso de otros ganados lecheros, lo que determina su rentabilidad no es el tamaño ni la apariencia general de los animales sino el nivel y la economía de la producción. Sin embargo, en las exposiciones

ganaderas de todo el mundo, la atención de los jueces con frecuencia, se concentra de manera exclusiva en las características corporales sin tomar siquiera en consideración la cantidad y la calidad de la leche producida.

Algunas cabras tienen ciertas deficiencias de conformación, especialmente porque algunas marcas de color, completamente insignificantes, alteran el aspecto que debiera presentar la pelambre de acuerdo con los reglamentos de la genealogía.

Algunos de estos defectos pueden acompañarse de debilidad constitucional, pero otros son de importancia relativamente escasa y la única manera cierta de juzgar a un animal debe fundarse en sus funciones y en su capacidad de transmitir sus cualidades económicas positivas a su progenie.

Las cabras son animales domésticos valiosos, productores comerciales de leche, con un buen rendimiento económico, se pagan por sí mismos. Los detractores de esta especie, rara vez advierten que ciertas variedades e individuos lecheros producen más leche que las vacas. La tremenda eficiencia de producción de las cabras lecheras, sus altos rendimientos, la utilidad que tiene ésta para producir lácticos, para preparaciones culinarias y en la nutrición de los niños e inválidos que son alérgicos a la leche de vaca, hacen de estos animales un bien extremadamente valioso para el hombre.

Adela Bidot, 2013.

Noticias del sector

El chef José Andrés avala la calidad del Chivo Lechal Malagueño

El pasado lunes 29 de julio el afamado chef José Andrés (José Ramón Andrés Puertas) visitó el mítico Restaurante Frutos de Torremolinos.

El pasado lunes 29 de julio el Restaurante Frutos de Torremolinos (Málaga), recibió la visita del afamado chef José Andrés (José Ramón Andrés Puertas) que llegó a disfrutar de unos días de vacaciones y golf en Marbella con su familia y unos amigos, buenos clientes de esta casa.

José Andrés curioseó todos los productos de la más alta calidad que el Restaurante Frutos expone en sus vitrinas (y probó muchas cosas) y le llamó la atención, sobre todos, el Chivo Lechal Malagueño, del que le sorprendió más que nada, el hecho de que se hubiera creado una Marca de Garantía certificada que vele por la calidad del producto.

Probó la paletilla de Chivo Lechal Malagueño asada al estilo de Castilla y unas chuletitas a la brasa. Quedó encantado con el delicado sabor de la carne y con la textura fibrosa a la vez que tierna de la paletilla. También dejó un par de consejos para sacar el mejor partido de unas chuletitas que, por su bajo contenido en grasas, pueden quedar un poco secas si no se cuida la parrilla:

1. Empanarlas y servirlas fritas
2. Extraer el lomo completo y confitarlo. Servir el resto del carré a la parrilla, como de costumbre, vigilando que el fuego no abrase la poca grasita que tiene la parte interior de la costilla.

Estamos seguros que José Andrés repetirá en otra ocasión la visita a este establecimiento, todo un referente de la buena gastronomía malagueña, para seguir conociendo los productos de excelente calidad que nos ofrece la provincia; y esperamos que nos deje tan buenos y sabios consejos como este.

Sobre el Restaurante Frutos:

Corría el mes de Abril de 1955 cuando Frutos Herranz Sanz, Frutos, llegó a Torremolinos para hacerse cargo de la Cafetería Los Alamos, pequeño local junto a la Gasolinera que, por entonces era parada casi obligada en el trayecto de Torremolinos a Málaga.

Al principio con su hermana en los fogones, y dos años más tarde, después de contraer matrimonio, con su mujer, fueron sentando las bases de una cocina tradicional, noble y sin aspavientos, en la que el mejor producto adquiría el máximo protagonismo.

En 1968 se instalaron en el actual emplazamiento, al principio solo una cocina y un bar, junto a una superficie abierta donde se disponían las mesas y tras sucesivas ampliaciones se dio forma al local actual.

Siempre junto a su mujer y varios de sus hijos, Frutos se mantuvo al frente del negocio hasta su fallecimiento en 2005, dejando en manos de su hijo Armando la gestión del restaurante.

Más información:
Asociación Española de Criadores de la Cabra Malagueña.
C/ El Pozuelo s/n. 29160 Casabermeja. Málaga.
Teléfono/fax: 952 75 85 63
www.cabrama.com
www.chivolechalmalagueño.com
cabrama@cabrama.com

Información de interés

La Alcaldía de Ibagué - Tolima, organiza la Feria de Especies Menores del 11 al 14 de Octubre de 2013.

El sector ovino y caprino, tendrá en este evento el escenario perfecto para realizar la 1ra EXPOSICIÓN NACIONAL KATAHDIN, en Colombia.

Desde ya, se hace extensiva la invitación para que prepare y se vincule con sus ejemplares ovinos y caprinos de todas las razas, y en especial de la Raza Katahdin.

Recordar que en Ibagué pueden participar productores que pertenezcan a cualquier gremio regional o nacional, o independientes.

Agradecemos, que si usted tiene interés en participar, nos haga llegar al correo camilo_sanchez_arias@hotmail.com la siguiente información:

Granja:
Propietario:
Teléfono:
e-mail:
Ciudad:
Departamento:
Con cuantos ovinos piensa participar:
Con cuantos caprinos piensa participar:
Que razas:

Para más información, comunicarse con:

CAMILO SÁNCHEZ ARIAS
(57) 300 213 0703

Uruguay: Cordero salteño hace furor en Brasil

Con el cometido de atender el aumento de la demanda de cortes de cordero en el mercado paulista -se duplicó en los últimos diez años- un grupo de empresarios brasileños creó un frigorífico especializado en la exportación, pero que atienda exclusivamente los requerimientos de Brasil.

Los cortes producidos en Salto son vendidos por el grupo en dos bocas directas al público. "Nuestro objetivo es atender la demanda de carne ovina prime. Buscamos ofrecer un producto gourmet", dijo Daniel Cámara uno de los dos socios de Sidercol Group, según publicó el portal Farmpoint.

Dr. Juan Carlos Rumbo
Red MERCOSUR de Noticias
Revista "Madre Tierra"
Programa Radial "Panorama Rural"
juancrumbo@gmail.com
www.panoramaruralahora.blogspot.com
www.tigreahora.blogspot.com
www.lapampaahora.blogspot.com
Contacte con 339.315 potenciales clientes cada semana... gratis!
http://sistemaviral.com/go/juancrumbo

Congresos 2013

XXIII Reunión de la Alpa

II Simposio de la federación de ovejeros y cabreros de América Latina (FOCAL)

18 al 22 de noviembre de 2013
Palacio de Convenciones
La Habana, Cuba

Puede informarse con: abidot@infomed.sld.cu

Información actualizada sobre el Congreso:

Existirá una Expo venta de libros especializados, entre ellos:

- El ovino Pelibuey, Nemesio Perón y colectivo de autores.
- Propuestas tecnologías para la ceba del ganado ovino", Ángela Borroto y colectivo de autores. ISBN 978-3-8465-7187-3.
- El ganado menor, base alimentaria y gestión de sus residuos Ángela Borroto y colectivo de autores. ISBN 978-3-8465-7357-0.

Curso post congreso:

Aplicación de tecnologías disponibles de bajos insumos en los rebaños de ovinos y caprinos de pequeños y medianos productores.

Coordinador: Dr C Jorge Acosta Albiol

Lugar: Centro de Investigación para el Mejoramiento Animal (CIMAGT)

Correo: ganadomenor@cima-minag.cu; andres@cima-minag.cu

Informaciones de última hora

Los trabajos aceptados para su presentación en este Congreso, pueden ser publicados en otras revistas, siempre y cuando se cumplan las normas de redacción y se haga una llamada en el título que especifique su presentación en el referido evento.

Sabe Ud. que si realiza su inscripción online asegura inmediatamente su participación en la XXIII Reunión de la ALPA y su evento científico asociado; ello puede hacerlo comunicándose con la siguiente dirección: sergio.pimentel@solways.com

Recuerde que la fecha final de recepción de trabajos por el Comité Científico corresponde al 1 de septiembre y que puede hacerlo en resúmenes de hasta 300 palabras.

Hasta el momento, se han recibido un total de 115 trabajos para FOCAL, con la participación de diferentes países: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Cuba, Ecuador, España, Guatemala, México, Nicaragua, Panamá, Perú, Uruguay y Venezuela.

Resúmenes técnicos

BOLETÍN BUSCAGRO: Mayo de 2013

Efecto de la alimentación de corderos con grano de sorgo escobero (Sorghum bicolor var. technicum)

[Origen del sitio: Cuba]

El sorgo escobero es una especie muy resistente a la sequía que prospera en los trópicos semiáridos de escasas precipitaciones. El grano de esta especie se caracteriza por tener 12,11% y 17,83% de proteína y fibra bruta, se puede utilizar para la alimentación animal y es un subproducto de la industria dedicada a la fabricación de escobas. Por lo tanto, se investigó el efecto del grano de sorgo escobero, entero o molido, sobre las características de la canal y cortes primarios de 40 ovinos Pelibuey (Dorper x Pelibuey). Por A. Estrada y colegas.

Enseñanzas de la historia de la brucelosis caprina

[Origen del sitio: Francia]

La brucelosis fue descubierta cerca de 1850 en Malta, cuando llamó la atención de oficiales médicos británicos que servían en la isla tras la Guerra de Crimea. Historia de lo ocurrido con esta enfermedad en Malta hasta el año 2005, en que se la consideró erradicada. Por H.V. Wyatt. En inglés.

Brucelosis en el ganado pastoreado o estabulado: prevención y vacunación

[Origen del sitio: Francia]

Las creencias y modos de vida tradicionales de los pastores y los pequeños granjeros que tienen ganado estabulado, junto con ciertas condiciones de producción, crean condiciones propicias a la propagación y transmisión de la brucelosis. Los riesgos ligados a tales prácticas son difíciles de controlar debido a la falta de alternativas y de soluciones sencillas y/o asequibles. Existen vacunas eficaces y baratas para combatir la brucelosis en los vacunos y pequeños rumiantes, y en zonas de alto riesgo es urgente poner en marcha programas de vacunación a gran escala. Por H.L. Smits. En inglés.

Evolución reciente de la vacunación antibrucélica del ganado y la fauna salvaje

[Origen del sitio: Francia]

Desde hace más de 60 años que se encuentran disponibles vacunas vivas atenuadas para proteger al ganado de la brucelosis contra Brucella melitensis y B. abortus. Las vacunas actuales sirven para prevenir abortos y la transmisión de la brucelosis, pero son poco útiles para evitar la infección o la seroconversión. Asimismo, pueden inducir abortos en las hembras grávidas y son infecciosas para el ser humano. Por S.C. Olsen. En inglés.

Estacionalidad del contenido mineral en hojas de morera utilizadas en la alimentación de caprinos

[Origen del sitio: Argentina]

El objetivo del presente ensayo fue obtener información estacional del contenido de minerales en las hojas de moreras cultivadas en la provincia de Corrientes, Argentina. Dado que el 10% del ganado caprino de Argentina se cría en esta región (Nordeste), bajo sistemas agroforestales de agricultura familiar con bajos índices de producción, se hace necesario incorporar alguna tecnología para revertir esta situación, tal como el mejoramiento nutricional de la majada. Por J.J. Brem y colegas.

Producción y calidad fisicoquímica de leche de cabras suplementadas con forraje verde hidropónico de maíz

[Origen del sitio: Costa Rica]

Se buscó evaluar la producción y calidad fisicoquímica de leche de cabra, al ser suplementados los animales con dietas que contenían forraje verde hidropónico de maíz. Este ensayo se desarrolló en la Comarca Lagunera de Coahuila, México, y los tratamientos fueron tres dietas: a) una relación 85:15 de alfalfa henificada y forraje verde hidropónico; b) relación 70:30 de los mismos forrajes y c) un testigo con una relación 87.5:12.5 de alfalfa henificada y vaina de mezquite. Por Mario García-Carrillo y colegas.

Comercialización de los ovinos de pelo en los municipios de Tejupilco y Amatepec del Estado de México

[Origen del sitio: Costa Rica]

El objetivo del presente estudio fue determinar el mercado de los ovinos en el sur del Estado de México. Durante el año 2011, se analizó el proceso de comercialización de los ovinos de pelo en los Municipios de Tejupilco y Amatepec, para lo cual se identificaron los canales de comercialización y se realizaron los cálculos de sus márgenes de comercialización. Se encuestaron a 22 productores de ovino, 7 acopiadores y 4 barbacoeros. Por Juvencio Hernández-Martínez y colegas.

Efecto del aceite de palma sobre el crecimiento y capacidad reproductiva de carneros de pelo púberes

[Origen del sitio: España]

Ensayo donde se evaluó la ganancia diaria de peso, calidad seminal, libido y capacidad de servicio en carneros de pelo bajo pastoreo y suplementados con raciones conteniendo un 3% de aceite de palma o grasa animal. Los animales evaluados fueron corderos Black Belly x Kathadin y Pelibuey x Kathadin, a los que se les suministró 300 g por cabeza de una ración con aceite de palma o grasa animal durante los primeros 60 días y luego se elevó a 500 g desde los 60 a los 120 días. Por C. Luna-Palomera y colegas. En portugués.

Cuantificación del trabajo en explotaciones de ovino lechero en Navarra, España

[Origen del sitio: España]

La cuantificación y valorización económica del trabajo no asalariado es algo difícil de medir, especialmente en regiones donde la agricultura es fundamentalmente de carácter familiar. Normalmente se utiliza como referencia comparativa Unidad de Trabajo Año (UTA), que se caracteriza por su sencillez de cálculo y su uso muy difundido. Pero en las explotaciones de ovino lechero en Navarra, España, los diferentes manejos agroganaderos, especialmente los vinculados al pastoreo y al aprovechamiento de comunales, generan estacionalidades que marcan grandes diferencias de dedicación y horas trabajadas. En este trabajo se definen tres sistemas vinculados al ovino lechero sobre los que se recoge información detallada de las tareas realizadas y las horas efectivamente trabajadas. Finalmente se analiza la renta del trabajo obtenida en cada sistema. Los tres sistemas evaluados fueron: a) Ovino de leche basado en la raza autóctona Latxa y venta de leche a industria; b) Ovino de leche basado en la raza autóctona Latxa y venta de leche transformada en queso en la propia finca y c) Ovino de leche basado en razas foráneas (principalmente Assaf y Lacaune) y venta de leche a industrias. Por Paola Eguinoa Ancho y colegas.

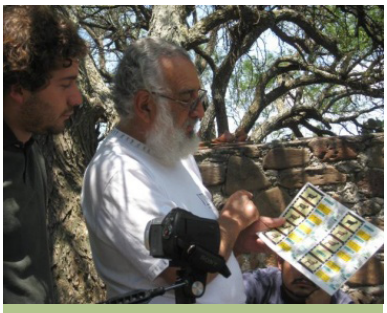
Salón de la fama

Informamos a todos los miembros de FOCAL, los resultados de la votación realizada por el Comité evaluador creado a los efectos de seleccionar a los nuevos miembros del Salón de la Fama 2013.

A estos colegas les serán impuestos los atributos en Noviembre de 2013, en la XXIII Reunión de la Asociación Latinoamericana de Producción Animal, en el marco del II Simposio Internacional de la Federación de Ovejeros y Cabreros de América Latina, FOCAL, a celebrarse en La Habana, Cuba.

Los colegas que fueron electos son:

Alfredo Cuellar
México



Carlos Peraza
México

Rosalba Morales
México

Exequiel León
Cuba

¡Felicidades a todos!

¿Sabías qué???...

El limón

Muchos profesionales en Restaurantes y Cafeterías están utilizando o consumen el limón entero y nada se desperdicia.

¿Cómo se puede usar el limón entero sin desperdicio?
Sencillo... colocar el limón "muy bien lavado", en el congelador de su refrigerador. Una vez que el limón se congela, procesar ó rallar todo el limón (sin necesidad de pelarlo) y espolvorearlo en la parte superior de sus alimentos.

Espolvorear en su whisky, su vino, sus ensaladas, helados, sopas, fideos, salsa de espaguetti, arroz, sushi, platos de pescado. Todos los alimentos inesperadamente tendrán un sabor maravilloso, algo que usted nunca probó antes.

¿Cuál es la gran ventaja de usar el limón entero que no sea la prevención y el darle nuevos sabores a sus platos? Bueno, las cáscaras de limón contienen 5 a 10 veces más vitaminas que el jugo de limón en sí. Y sí, eso es lo que ha estado perdiendo.

Pero a partir de ahora, congelar el limón entero, a continuación, rallarlo sobre sus alimentos y bebidas y consumirá todos los nutrientes y ser más saludable. También la cáscara de limón es rejuvenecedora de la salud en la erradicación de elementos tóxicos en el cuerpo.

¡Más vale tarde que nunca!

¡Los beneficios sorprendentes!

Limón (Citrus) es un producto milagroso para matar las células cancerosas. Es 10.000 veces más potente que la quimioterapia.

¿Por qué no sé nada de eso? Debido a que hay laboratorios interesados en hacer una versión sintética que les traerá grandes beneficios sólo a ellos.

¿Cuántas personas mueren mientras este secreto celosamente guardado se mantiene, a fin de no poner en peligro los multimillonarios beneficios de las grandes corporaciones?

Como usted sabe, el árbol de limón es conocido por sus variedades de limones y limas. Se puede comer la fruta de distintas maneras: se puede comer la pulpa, jugo de prensa, preparar bebidas, sorbetes, dulces, etc...

Se acredita con muchas virtudes, pero lo más interesante es el efecto que produce sobre los quistes y tumores. Esta planta es un remedio probado contra el cáncer de todo tipo. Algunos dicen que es muy útil en todas las variantes de cáncer.

Se considera también como un espectro antimicrobiano contra las infecciones bacterianas y hongos, eficaces contra los parásitos internos, regula la presión arterial y combate los trastornos nerviosos.

La fuente de esta información es fascinante: se trata de uno de los mayores fabricantes de drogas en el mundo, dice que después de más de 20 pruebas de laboratorio desde 1970, los extractos revelaron que destruye las células malignas en 12 tipos de cáncer, como el de colon, de mama, próstata, pulmón y páncreas...

Los compuestos de este árbol demostraron que es 10.000 veces mejor que el producto Adriamycin fármaco quimioterapéutico normalmente utilizado en el mundo para frenar el crecimiento de células cancerosas.

Y lo que es aún más asombroso: este tipo de terapia con extracto de limón, sólo destruye las células malignas del cáncer y no afecta a las células sanas.

Enviado por: Juan Carlos, mayo de 2013.

Para reflexionar

APRENDAMOS DE LOS ANIMALES, DEMOS SOLIDARIDAD

Receta de cocina

CORDERO ASADO

Ingredientes para 4 personas:

- 1 espalda de cordero
- Cebolla
- Ajo
- Romero
- Laurel
- Vino blanco
- Aceite
- 1/2 vaso de coñac
- Perejil

Preparación:

Toma una espalda de cordero, pero en una sola pieza (mejor que le pidas al carnicero que señale la carne en tres trozos, un golpecito para marcarla sin llegar a partirla del todo).

La noche anterior a la cocción colocas en un recipiente grande y hondo (mejor si es de cristal o en su defecto de plástico) 2 cebollas medianas cortadas a rodajas no muy finas, varios ajos y un ramillete de hierbas como son romero, laurel y alguna otra hierba que te guste, pones la pieza de carne encima de esta preparación y cubres todo con vino blanco, deja macerar durante toda la noche.

Cuando vayas a asarla la colocas en una fuente grande con aceite y en cada corte le metes medio ajo y la hoja de laurel de la maceración.

Primero precalienta el horno unos 5 minutos y mete después de este tiempo la bandeja con la carne, ligeramente untada con aceite (sin agua ninguna) hasta que empiece a tomar color. Le añades 1/2 vaso de coñac, dejas que reduzca un poco (5 minutos aproximadamente) y le vas echando el vino de la maceración, a pequeñas dosis, un vaso cada 5 o 10 minutos, según veas que se va reduciendo el jugo, le vas dando la vuelta a la pieza de vez en cuando y así hasta que esté asada, 1/2 hora antes de que termine la cocción le echas las cebollas de la maceración y si te gusta una picada de ajo y perejil.

También se le puede añadir unos tomates enteros o/y patatas cortadas a rodajas no muy finas, de esta forma casi te sirve como plato único por ser un plato bastante completo.

El tiempo de cocción, haciéndolo así, es algo superior, aproximadamente 2 h. o 2 1/2 horas.

Agilidad mental

Los crucigramas, terapia para la memoria

Es muy posible que el origen de los crucigramas se remonte más allá de los finales del siglo XIX, que es hasta ahora su fecha oficialmente reconocida, y quien sabe si este entretenimiento tenga otra cuna que no sea la inglesa, aunque para pensar que son más antiguos tenemos un problema: mucho antes de esa data pocas personas sabían leer y escribir.

Y este es justamente el problema de los crucigramas, que hace falta estar alfabetizados, por lo que debemos necesariamente pensar que fueron las personas con acceso a la cultura quienes primero los cultivaron.

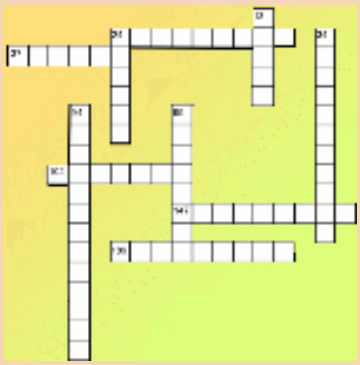
Sin embargo, varias fuentes indican que esos primeros crucigramas aparecidos en la Inglaterra de los años finales del siglo XIX estaban inspirados en los juegos de palabras de los acrósticos.

Se estima que la primera versión moderna de este entretenimiento apareció a comienzos de 1900 de forma esporádica en algunos diarios que, con el tiempo, los convirtieron en secciones fijas a pedido de los lectores, por la popularidad que adquirieron y porque se empezó a entender que daban cultura.

En su presentación actual fueron desarrollados en Estados Unidos y se sabe que comenzaron a aparecer de forma reiterada en diciembre de 1913, en el suplemento dominical del diario New York World. Diez años después, ya el crucigrama era punto fijo en ese diario estadounidense.

Han pasado los años y los crucigramas fueron tomando protagonismo dentro de los diarios impresos y las revistas, muchas veces eran publicados cerca de las tiras cómicas, la cartelera del cine o las contratapas de los diarios, y por supuesto, hoy no faltan en la red digital.

Los crucigramas, comprobado está, aportan cultura e invitan a la búsqueda de la palabra que ignoramos, aunque de vez en cuando hagamos el truco de mirar las soluciones que aparecen publicadas para resolverlos o vayamos sigilosamente al diccionario. Al final el resultado es que aprendemos.



Lo más novedoso de los crucigramas está vinculado, sin embargo, a nuestra salud mental, porque los médicos, y sobre todo los geriatras, han comprobado y recomiendan hacer crucigramas como una forma de mantener las neuronas funcionando a la mayor capacidad posible.

Los más atrevidos pudieran incluso crear crucigramas, algo que no resulta tan difícil si partimos, por ejemplo, de hacerlos sobre un mismo tema, digamos, nombres de animales, de personas, de países, de frutas y de todo lo que la imaginación nos permita.

Aseguran los especialistas que los crucigramas son algo más que un pasatiempo, son una forma de ganar memoria, ejercitándola. Sería muy sano entonces tomar este entretenimiento tan útil como un aliado contra los achaques de los años, porque revive el interés por lo desconocido y aporta sabiduría.

Los trucos recomendados son bien simples: si desconoce la respuesta, siga a otra pregunta, si se abruma porque no logra hacerlo, guárdelo para otro día. Aseguran los que han estudiado el tema que resulta sorprendente que, con el tiempo, serán cada vez menos las casillas que deje en blanco.

No hace falta buscar un crucigrama complicado para empezar, ni querer hacer el más grande del mundo, que por cierto, tiene más de 91 mil casillas.

En efecto, existe semejante enjambre de cuadritos, que se llenan con los vocablos descritos por 28 mil definiciones, todas diferentes y sin repeticiones. Según el Libro Guinness de los Récords, ese crucigrama, en inglés, mide unos cuatro metros cuadrados e incluye un libro de cien páginas con las definiciones e instrucciones de plegado.

Lo exhortamos a que resuelva el siguiente crucigrama, confeccionado por Adela Bidot.

1	2	3	4	5	6	■	7	8	9
10						■	11		
12				■		■		■	
13			■	■	■	14		15	
■	16			■	■	17			
18	■	■	■	19	20				■
21	22	■	23			■	24		■
25		26		■	27				■
28				■		■	■	■	■
29		■	30			■	31	■	32
33		34		■	35	36			
37			■	38					
39				■	■	40			
■	41			42	43	■	44		
■		■	45						
46		47	■	48		■	49		
50			51			52	■	■	■
	■	■	53				54	55	56
■	57		■	58					
59		■	60				■		■
61		■	62				■	63 T	
64		65	■	66			67		■
68			69		■	70		■	71
72				■	■	■	73		

Horizontales:

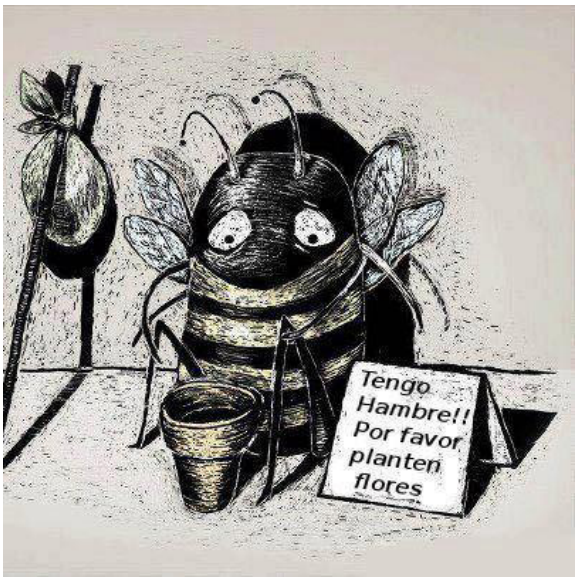
1.- Descubridor del vector de la fiebre amarilla
7.- Enredo, embrollo, compromiso.
10.- Ajuste, convenio.
11.- Átomo o grupo de átomos que llevan una carga eléctrica, debido a la pérdida o ganancia de algún electrón.
12.- Moneda que circula en Europa.
13.- Óxido de calcio (inv.)
14.- Confederación Internacional de Energía Nuclear (siglas inv.)
16.- Forma verbal del verbo leer
17.- Árbol de madera muy dura y salpicada de manchas.
19.- Recién nacido.
21.- Campeón
23.- Planta comestible
24.- Preposición.
25.- Prenda de abrigo suelta y sin mangas.
27.- Por dentro.
28.- Ciudad de Colombia (inv.)
29.- Sistema Tributario
30.- Asociación de Estados del Caribe
33.- Herida hecha con arma cortante.
35.- Adornar.
37.- Marca de detergente.
38.- Sustancia que constituye la trama de los huesos.
39.- Planta de flores olorosas de color blanco azulado
40.- De orar.
41.- Cada una de las cartas de la baraja.
44.- Instituto de Literatura Española.
45.- Volver a nacer
46.- Parte el año
48.- Nancy Cruz (inic.)
49.- Nombre de dos constelaciones.
50.- Cortar una cosa para acomodarla a la medida.
53.- Disponer en forma de tabla o lista
57.- Pronombre posesivo
58.- Yema que nace de un tallo subterráneo
59.- Nota musical
60.- Apodo femenino.
61.- Abreviatura de ejemplo
62.- Designa dos personas o dos cosas
63.- Pronombre personal
64.- Trabajo (en inglés)
66.- Isla europea
68.- Dios de la mitología
70.- Afirmación
72.- Elemento gaseoso contenido en pequeña proporción en el aire atmosférico
73.- Organización Mundial de la Salud

Verticales:

1.- Exacto, verdadero
2.- Semejante
3.- Anglicismo de nodriza, niñera.
4.- Apellido
5.- Artículo femenino (inv).
6.- Animal parecido al toro, que vive en las montañas del Tibet.
7.- Estado opuesto a la servidumbre o la esclavitud.
8.- Diptongo.
9.- Ágata alistada de colores distintos.
14.- Nave, embarcación.
15.- Nombre que se da a las imágenes pintadas sobre placas de madera.
18.- Atril grande de las iglesias
19.- Negación
20.- Conjunto de personas que forman una compañía de teatro o circo (plur.)
22.- Nombre común a todos los insectos de la familia de la langosta.
23.- Árbol cuyo fruto es una baya que contiene de veinte a cuarenta semillas.
26.- Apócope de papá
31.- Relativo a los sueños.
32.- Prado extenso.
34.- Letra del alfabeto.
36.- Persona que merece castigo por haber cometido un delito
42.- Nombre del conjunto de los cinco primeros libros de la Biblia.
43.- Liar o envolver alguna cosa con una soga
46.- Parte del año
47.- Abreviatura de ciencia (en inglés)
51.- Organización del trabajo
52.- Propio del campo (plural)
54.- Medida de peso china
55.- Arteria que nace del ventrículo izquierdo del corazón
56.- Recién nacido (siglas)
57.- Del verbo mejorar.
59.- Vara de hierro que remata en punta
60.- Consonantes de ayuda
65.- Bernabé Fuentes Ortíz (inic.)
67.- Hermano de la madre
69.- Preposición
71.- Del verbo ser en inglés

Las respuestas en el Boletín de Octubre.

Cuida el medio ambiente



Frases célebres

- Uno está enamorado cuando se da cuenta de que otra persona es única. *Jorge Luis Borges*.
- El amor es la poesía de los sentidos. *Honoré de Balzac*.
- Persigue el amor y éste huirá, huye del amor y éste te perseguirá. *John Gray*.
- El amor verdadero no espera a ser invitado, antes él se invita y se ofrece primero. *Fray Luis de León*.
- Si el amor estuviera sobre la piel nadie jugaría con el corazón. *Mark Twain*.
- Amo tus virtudes y no me desilusiono de tus defectos. *Mahatma Gandhi*.
- Durante la juventud creemos amar, pero sólo cuando hemos envejecido en compañía de otro, reconocemos la fuerza del amor. *Henry Bordeaux*.

Chistes

En lo alto del Cuchillejo, un dominguero se encuentra a Fernando el Pastor cuidando ovejas, y por entablar una conversación, le dice:

- Buen hombre, le dan mucha lata las ovejas ?
- Cuáles, las blancas o las negras?
- Pues las negras mismo.
- Si, si que dan trabajo.
- Y las blancas?
- También.

El hombre extrañado, pregunta de nuevo:
- Buen hombre, comen mucho estas ovejas?
- Cuáles, las blancas o las negras?
- Pues las blancas mismo.
- Si, si que comen bastante.
- Y las negras?
- También.
- Y le dan mucha leche las ovejas?
- Cuales, las blancas o las negras?
- Pues las negras mismo.
- Si, si que dan bastante.
- Y las blancas?
- También.

El hombre mosqueado dice:
- Por qué siempre me dice que si las blancas o las negras?
- Porque las negras son mías.
- Y las blancas?
- También.

Curiosidades

Encuentran fósiles recogidos por el naturalista Charles Darwin

La Habana.- (AIN) Encuentran fósiles recogidos por el naturalista Charles Darwin en el siglo XIX, en un armario perteneciente a la institución científica British Geological Survey, según informa la BBC. Estos ejemplares de madera fósil datan de más de 160 años y corresponden a los recopilados por el estudioso durante su histórico viaje en el barco "Beagle" en 1834, cuando empezó a acuñar la teoría de la evolución.

Descubren nueva especie de cocodrilo

La Habana.- (AIN) Una nueva especie de cocodrilo que habitó la Tierra hacia finales del período cretáceo, y es considerado el ancestro más antiguo de los actuales, fue descubierto por expertos de la Universidad de Missouri, Estados Unidos.

Las mujeres parquean mejor que los hombres

Un estudio en el Reino Unido, llevado a cabo por la red de estacionamientos NCP, observó a 2 mil 500 conductores estacionando en 700 parqueos del país durante un mes e informó que las mujeres son más hábiles que los hombres a la hora de situar el vehículo. Según la BBC Mundo las mujeres dedican más tiempo a estacionar pero centran mejor el auto en el puesto de aparcamiento que los hombres.

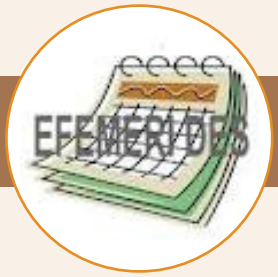
Un mosquito con hambre vuela tres veces más lejos

La Habana.- (AIN) Un mosquito hembra hambriento es capaz de volar, por lo menos, 150 metros en busca de alimento, tres veces más lejos de lo que normalmente puede hacerlo, revela una investigación conducida por el científico Piet Verdonschot.

Terminó construcción de torre más alta del mundo en Japón

La torre de comunicación más alta del mundo, construida en Japón, ya fue terminada y abrirá sus puertas al público a partir de mayo próximo. Con más de 600 metros de altura, la Sky Tree se encuentra en el distrito de Sumida, en el corazón de Shitamachi, la zona con más solera de Tokio, que al permanecer ajena al desenfreno inmobiliario no posee ninguna estructura que pueda interferir en las señales que emitirá, reseña el sitio web www.elmundo.es.

Efemérides de setiembre



- **Septiembre 5:**
  1773 - Nace Josefina Ortiz de Domínguez, heroína de la Independencia de México

- **Septiembre 6:**
  1991 - Rusia: Mijaíl Gorbachov reconoce la independencia de las repúblicas bálticas (Estonia, Lituania y Letonia).

- **Septiembre 8:**
  1967 - Día Internacional de Alfabetización.

- **Septiembre 11:**
  1967 - La sonda Surveyor 5 envía desde la superficie de la Luna, resultados de los análisis químicos realizados en el suelo del satélite.

- **Septiembre 14:**
  1824 - Se proclama la incorporación del estado de Chiapas a la Federación Mexicana.

- **Septiembre 17:**
  1980 - Fallece Jean Piaget, psicólogo y lógico suizo.

- **Septiembre 20:**
  1977 - El Voyager 2 es lanzado para pasar por Júpiter, Saturno, Urano, y Neptuno.

- **Septiembre 22:**
  1980 - Iraq invade Irán dando inicio a la guerra.

- **Septiembre 23:**
  1939 - Muere Sigmund Freud; médico austríaco, iniciador del psicoanálisis.

- **Septiembre 24:**
  1493 - Cristóbal Colón comienza a su segunda expedición al Nuevo Mundo.

- **Septiembre 26:**
  1983 - U.R.S.S.: El Incidente del Equinoccio de Otoño casi provoca una guerra termonuclear, evitada por Stanislav Petrov.

- **Septiembre 27:**
  1998 - El buscador Google fue fundado por Larry Page y Sergey Brin, dos estudiantes de doctorado de Stanford.

- **Septiembre 30:**
  1915 - En Nueva York se realiza la primera transmisión por radio.

Miembros de FOCAL

Argentina	20
Bolivia	2
Brasil	22
Chile	9
Colombia	51
Costa Rica	4
Cuba	44
Ecuador	7
El Salvador	1
España	10
Guatemala	10
Italia	2
México	41
Nicaragua	1
Panamá	2
Paraguay	3
Perú	64
Portugal	1
Uruguay	9
Venezuela	25
Total	**328**

Felicitamos a **William Renato Quevedo**, al frente de **FOCAL** en Perú, por su excelente trabajo en la captación de miembros para la Federación. Invitamos al resto de los coordinadores de FOCAL por países, a difundir la misión y objetivos de nuestra Federación e invitar a nuevos colegas a ingresar en la misma.

¡Felicidades William y gracias por tu trabajo!
CONSEJO DIRECTIVO

¡Hasta el próximo número!

Solicitamos a los actuales miembros de FOCAL, divulgar el Boletín e invitar a los interesados a asociarse a la Federación.

Edición: Adela Bidot
abidot@infomed.sld.cu

Diseño: William Quevedo
williamq57@gmail.com