



Federación de Ovejeros y Cabrereros de América Latina (FOCAL)

Boletín N°17, Mayo 2014

ÍNDICE

Presentación	1
Artículos técnicos	
Mejoramiento animal a partir del manejo de potreros	2
Resúmenes técnicos	
Boletín BuscAgro	5
Noticias del sector	8
Congresos 2014	10
Día de las madres	12
Amor entre los animales	14
Frases célebres	15
Para reflexionar	15
Agilidad mental	16
Curiosidades	17
Curiosidades de animales	17
Chistes	18
Ordena la frase	18
Efemérides de mayo	19
Miembros de FOCAL	21

Presentación

Llegamos a Mayo. Algunos afirman que este nombre proviene de la diosa Maia, una de las diosas más ancianas de Roma que también era la diosa de la primavera. Los sacrificios a Maia, madre, Tierra, se ofrecían el primero de Mayo. El nombre Mayo puede ser una buena opción de nombre para tu bebé. Elegir el nombre que tu hijo o hija llevará toda la vida es una tarea emocionante y a la vez difícil.

Mayo es el quinto mes del año en el calendario gregoriano y tiene 31 días; pero era el tercer mes en el antiguo calendario romano donde faltaban enero y febrero. Los antiguos romanos le llamaban maius y su nombre no parece provenir de la diosa romana Maia (antes denominada Bona Dea) como afirman otros, sino de Maius Juppiter (reducción de MAXIMUS/el más grande). En la antigua Grecia su equivalente es el mes de Targelión. Quintilis fue originalmente el nombre del quinto mes (que después fue cambiado de lugar para ocupar el séptimo) en el calendario romano, estaba ubicado después de junio y antes de sextilis. La piedra de mayo es la esmeralda y su flor, el lirio.



CONTRIBUCIONES

Artículos técnicos

Mejoramiento animal a partir del manejo de potreros

En los actuales momentos, en la necesidad de ser más eficientes, debemos considerar de una manera tangible el bajar los costos de producción, en la búsqueda de un método que nos permita una autogestión de los rebaños y las explotaciones con una sustentabilidad sostenida, integrada y complementaria, para mejorar nuestras cifras, tanto en leche como en carne, donde lo más sencillo sería comenzar por administrar un buen manejo de los potreros, siendo fundamental tener un excelente conocimiento de lo que tenemos en ellos y así poder obtener el mayor rendimiento de los animales que consumen los diferentes pastos sembrados.

La experiencia que se ha desarrollado en distintas explotaciones han logrado obtener rendimientos muy superiores a los promedios, siendo la base para el estudio de los potreros y sus pastos lo referente en cuanto a sus tiempos de recuperación y cantidad, para así poder hacer calcular los tiempos de ocupación y la carga animal adecuada para los potreros, obteniendo los mejores resultados posibles de desarrollo en los animales. Muchos de estos resultados han sido realizados a partir de los estudios de los componentes de proteínas, fibra y humedad de los pastizales, realizados por universidades y diferentes instituciones que aportan estos conocimientos a través de sus publicaciones y tablas que puede uno encontrar a través del internet. Para lograr mejores expectativas en los sistemas de pastoreo, viendo que hasta

hoy, hay muy pocos resultados en cuanto al incremento de los rendimientos, las cifras que en Venezuela venimos manejando aproximadamente son 0,1 cabeza de ganado vacuno por hectárea en el mejor de los casos de pastoreo tradicional y según datos recientes podríamos estar llegando a 0,5 debido a variables del cambio climático y elevados costos de mantenimiento. Si esto lo tratamos de llevar como unidades en kilogramos, equivaldría a tener en promedio unos 250 kilos animal (PV), que en ovejas y cabras, sería un equivalente a 7 animales por hectárea, además con cálculos de ganancias de peso diario de aproximadamente 35 gramos, que equivalen a producir unos 90 kilos año por hectárea, lo cual nos enmarca como poco productivos. Realmente es preocupante ya que no son cifras muy halagadoras y por sobretodo no se ven reflejados los programas trazados para buscar un mejoramiento de estas para su incidencia en las políticas promovidas por el estado en cuanto a la soberanía alimentaria y agro productivas, variables que inciden directa y proporcionalmente para alcanzar el desarrollo de una mejor calidad de vida y mejores ingresos para los productores y a su vez ser más competitivos ya sea en busca de nuevos mercados o por lo menos ser más eficientes y lograr menores costos finales, incrementando nuestro propio consumo y el consumo de derivados de la producción caprina y ovina. Cada explotación es diferente, cada suelo es distinto y tiene cualidades intrínsecas y específicas para cada pasto o tipo de vegetación, lo cual debe tomarse como base para adoptarlo y adaptarlo a cada situación, normalmente somos ganaderos

eventuales, que cada tantos días vamos a nuestras fincas y desde la casa ver como está todo y nadie más que nosotros lo debe conocer lo mejor posible para la obtención de los mejores rendimientos.

Existen experiencias productivas con logros en las mejores condiciones que van de manejar hasta 2.450 kilos animales (PV) en una hectárea con ganancias diarias de 530 gramos, lo que suma una producción de algo más de 3,5 kilos diarios, pero estas cifras son muy positivistas y que ocurren en circunstancias ideales y zonas y condiciones privilegiadas, que no obstante deben tomarse como referencias como una meta a alcanzar, pero con un principio lógico, que es, el de por lo menos, doblar nuestras producciones actuales, mejorando los manejos del ganado, los planes sanitarios, y por sobre todo los patos y forrajes de nuestros potreros.

No existe una fórmula mágica para estos logros donde confluyen un gran número de variables, ya que es un juego de seres vivos desarrollando un proceso y ayudados por factores independientes, muchos imposibles de controlar y adecuación al sistema desarrollado en nuestras explotaciones.

La base de este cálculo está en realizar un pastoreo racional, teniendo en cuenta las leyes de Andrés Voisin, las que resumen de manera muy lógica el método ideal de pastoreo, teniendo en cuenta el manejo de pasturas logrando dar a los animales las cantidades y calidades requeridas por ellos de manera continua para que ellos nos den el mejor resultado. Por ello una regla indispensable es comprender sus cuatro leyes y su aplicación, los cuales son aplicables y ajustables a nuestros desarrollos de manera paulatina.

Basado en el desarrollo de un esquema de cálculo, elaborado por la finca "El Rancho" de Jorge García (Colombia), para saber cuántos animales se pueden tener en la parcela o una extensión determinada, es fundamental tener en cuenta que lo más importante es saber

cuánta comida tenemos y luego de esto ver cuántos animales pueden soportarse en los potreros. Generalmente ocurre lo contrario, sin ningún criterio alguno, ingresamos un número de animales y generalmente de poco peso sin planificar su ganancia de peso y creciente consumo de pastos necesarios para su futuro desarrollo, teniendo problemas de alimentación sin prevención desde el inicio afectando el crecimiento por falta de suficiente alimento.

A continuación se explican las fórmulas y procedimientos, que sin embargo, debe tenerse en cuenta que es solo para hacer un cálculo referencial y que además existen otros factores a tener en cuenta que influyen en la calidad de las pasturas y forrajes como lo son aportes del suelo según sus características.

Lo primero que se debe efectuar, es determinar y definir el lote de tierra o potreros a utilizar, describiendo los pasos a seguir para el cálculo específico para una explotación para el caso de 1 hectárea.

Ley de reposo de potreros:

Observar en la finca el comportamiento de las pasturas, para determinar el número de días de reposo, para conocer y determinar el número de divisiones. En el caso de pasto tipo estrella se considera un reposo de 30 días. En una hectárea=10.000 mts²/30 días de reposo = potreros de 333 mts² cada uno. Aquí hay que tener en cuenta cómo se comportan nuestras pasturas, porque allí está la clave para saber el número de potreros y la productividad de una explotación, mientras menos sea este tiempo de recuperación, más cantidad de potreros y más grandes, caben más animales, y más veces se podrán ocupar en el año.

Volumen de comida proporcionada por los potreros:

Determinar la cantidad de kilos por metro cuadrado en cada una de los potreros divididos (hacer aforos). Lo más importante es la comida, es el mejor medio para desarrollar las potencialidades de los animales y su raza.

Para el caso de trabajo determinamos un aforo sobre 600 gramos por metro cuadrado ($600 \times 333 = 200$ kilos en comida por potrero)

Se debe tener en cuenta el parámetro que un animal, lo mínimo que debe comer es el 10% de su peso de materia verde en el día ($35\text{kg animal (PV)} \times 10\% = 3,5\text{kilos}$).

En el caso de cría y lechería este parámetro puede llegar a 15%, 18% o más. Este es un parámetro, que ya medido, puede estar entre el 10 y el 12 por ciento para el caso de la ceba. El cálculo debemos hacerlo con el peso mayor al cual queremos llevar los animales.

En ovinos y caprinos, 90 kilos por animal (pv) / $3,5 = 25,71$ animales de 35 kilos (PV) al ingreso. Este es uno de los errores más frecuentes, generalmente al tener pasturas abundantes hacemos cálculos ligeros para determinar el número de animales a ingresar y generalmente iniciamos con lotes de animales pequeños y parejos que en poco tiempo, por ir creciendo llegamos a cubrir los volúmenes de pasturas, y ya todos pueden parar el crecimiento por faltas de volúmenes futuros, nos toca ajustar sacando animales y podemos hacer daño al potrero por el sobrepastoreo.

Al saber el número de animales y el peso mayor que soportan, sabemos el total de kilos a ingresar al grupo de potreros.

$25,71 \text{ animales} \times 35 \text{ promedio cada uno} = 899,85 \text{ kilos totales}$

Aquí lo que buscamos es saber cuál es el peso en kilos máximo a ingresar a los potreros.

Al saber el total de kilos, ingresamos animales con pesos escalonados sin exceder el 80% del peso mayor, es decir, $899,85 \text{ peso total (PV)} \times 80\% = 719,88 \text{ kilos} / 35\text{kg animal} = 20,57 \text{ animales}$.

Finalmente lo ideal es ingresar animales con un peso equivalente al 80% del cálculo máximo, y en lote de animales con pesos escalonados, buscando que exista un sobrante de comida, mientras, el lote a los 2 o 3 meses llega al cálculo máximo y ahí se inicia el descarte de los animales mayores, vendiéndolos y reemplazándolos por el mismo número de animales pero de peso menor.

Para la mejor administración de nuestras explotaciones debemos conocer que la comida más económica que existe en la ganadería es el pasto en pastoreo, si trabajamos para poder hacer un buen manejo de estos en nuestras explotaciones, seguro que se pueden mejorar los índices nacionales, regionales y personales de producción, con instalaciones prácticas y sencillas, haciendo adecuaciones y ajustes continuos, teniendo en cuenta que no solo es el cálculo de ingreso de kilos, sino un sin número de factores importantes a tener en cuenta, los cuales debemos tratar de combinar y manejar lo mejor posible.

*Contribución de: Raimundo Fuenmayor,
noviembre de 2013.*



Resúmenes técnicos

BOLETÍN BUSCAGRO

Hacer frente al Cambio Climático a través de la ganadería

[Origen del sitio: México]

Se realiza una revisión del origen de las emisiones de gases de efecto invernadero -principalmente metano- en la ganadería, las posibles acciones para su mitigación y la situación desde la óptica del Cambio Climático de las principales producciones ganaderas en el mundo. Texto tomado de un documento de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Diferencias en la calidad de la canal de corderos lechal bajo manejo intensivo de razas Canaria (lana) y Canaria de Pelo

[Origen del sitio: Brasil]

En las Islas Canarias, España, hay tres razas ovinas que se consideran nativas y reciben una protección especial: la Canaria (para lana), la Palmera (para lana) y la Canaria de Pelo. En este trabajo se estudiaron las canales de veinte corderos lechales, diez machos y diez hembras, de la raza Canaria de Pelo y otro de veinte, también 10 machos y 10 hembras, de la raza Canaria (para lana). Por Ángeles Camacho y colegas. En inglés.

Valor nutritivo de dietas para cabras lactantes Saanen conteniendo levadura seca inactiva

[Origen del sitio: Brasil]

Veinticuatro cabras Saanen se distribuyeron para recibir raciones con harina de soja, soja + levadura seca o levadura seca como fuente de proteínas, maíz molido, suplemento mineral y ensilaje de maíz. El

estudio se realizó para evaluar en cabras el valor nutritivo de las dietas que contienen levadura seca inactiva como una fuente de proteína. Por Ludmila Couto Gomes y colegas. En inglés.

Eficiencia de un dispositivo electrónico y dos visuales para la identificación de cabras adultas criadas en sistema semi-intensivo

[Origen del sitio: Brasil]

Se buscó evaluar tres dispositivos de identificación para cabras adultas criadas en sistema semi-intensivo. Ellos fueron: 1) en el bolo ruminal, dispositivo electrónico de identificación compuesto por cerámica no tóxica y un peso de 74,4 g 2) crotal pequeño en la oreja izquierda, dispositivo de identificación visual con unas dimensiones de 50x15 mm y 3) crotal grande de plástico en la oreja derecha, dispositivo de identificación visual con unas dimensiones de 42x48 mm. Se trabajó con veintidós cabras cruza Boer con edad media de 4 años y 53 kg de peso corporal promedio. Se determinaron el tiempo dedicado a la administración, aplicación, legibilidad y la tasa de retención de los dispositivos. Por Luciana Helena Kowalski y colegas. En inglés.

La conducta sexual del carnero

[Origen del sitio: México]

Revisión de literatura sobre los factores que influyen en la conducta sexual del carnero. Se describen los fundamentos endocrinos básicos, su manifestación en borregos ferales, así como una breve reseña de las conductas de cortejo y cópula. También se revisan aspectos de dominancia y fotoperiodo, y cómo estos pueden afectar el éxito reproductivo. Por Agustín Orihuela Trujillo.

Comportamiento homosexual en rumiantes machos

[Origen del sitio: México]

Revisión de literatura sobre el hecho de que en varias especies de rumiantes, tanto domésticos como silvestres, se ha reportado la existencia del comportamiento homosexual entre los machos. Por lo tanto, el objetivo de esta revisión fue sintetizar la información disponible sobre las diferencias neuroendocrinas entre individuos homo y heterosexuales y la relación entre la presencia del comportamiento homosexual y la concentración de esteroides sexuales. Se analiza como varía el comportamiento homosexual de acuerdo a la estacionalidad reproductiva. Otro aspecto discutido es el 'síndrome de buller' en novillos, individuos que son sistemáticamente montados por otros. Por Aline Freitas-de-Melo y colegas.

Aceites esenciales modificadores de perfiles de fermentación ruminal y mitigación de metano en rumiantes

[Origen del sitio: México]

Revisión de literatura sobre las investigaciones que se han realizado para encontrar productos que actúen en el rumen reduciendo la emisión de metano. Inicialmente se usaron antibióticos como mitigantes de la producción de metano; aunque estos han sido prohibidos en Europa desde enero de 2006 y luego se los está prohibiendo en el resto del mundo. Esta prohibición generó la investigación de compuestos alternativos sintéticos o naturales con capacidad antimicrobiana que no produzcan resistencia en los microorganismos pero que ejerzan efectos similares a los antibióticos. Por Laura Alicia Polin Raygoza y colegas.

Estrategias para el control de olores en instalaciones ganaderas: una revisión crítica

[Origen del sitio: España]

Revisión de literatura sobre la problemática de los olores generados en instalaciones ganaderas, lo que constituye uno

de los temas más relevantes sobre calidad del aire de la ganadería intensiva. La reducción de los olores es esencial para una producción ganadera sostenible. En este trabajo se revisa críticamente el estado del arte en las técnicas de reducción de olores en alojamientos para el ganado. Se revisan los avances científicos en la última década y las necesidades de investigación. Por Y. Ubeda y colegas. En inglés.

Ensilaje de piña y cítricos como posible fuente de alimento en dietas de pequeños rumiantes

[Origen del sitio: Colombia]

Los subproductos de la industrialización de las frutas son desechos a los que se le debe buscar utilidad. Pueden representar una fuente de alimento para los rumiantes, aunque se debe estudiar su preservación para aumentar su vida útil. En este trabajo se evalúan las características fermentativas, consumo, digestibilidad y estabilidad aeróbica de residuos de piña y cítricos. Los mismos se fermentaron durante 0, 4, 7, 11, 29 y 65 días y se analizaron para determinar pH, sucesión microbiana, composición química, y productos de fermentación. Asimismo, carneros mestizos se utilizaron para determinar el consumo y digestibilidad de materia seca y proteína bruta. Por Suzika Pagán Riestra y colegas. En inglés.

Propiedades tecnológicas del charqui andino de alpaca recién elaborado y después de cinco meses de almacenamiento

[Origen del sitio: España]

Se evaluaron parámetros de interés tecnológico en el charqui andino de alpaca recién elaborado y el producto después de 5 meses de almacenamiento a 15°C. El charqui fue protegido con película impermeable al vapor de agua y de alta permeabilidad al oxígeno. Se utilizaron 30 muestras de charqui de pierna de alpaca deshilachado procedente de 30 elaboradores de la región de Puno en Perú. Por A. Fernández Díez y colegas.

Valores hematológicos de cabras criollas en dos estados fisiológicos reproductivos

[Origen del sitio: Perú]

Se determinaron los valores hematológicos de cabras criollas en dos estados fisiológicos reproductivos en el Centro Experimental Agropecuario – Virú de la Universidad

Nacional de Trujillo, Perú. Se realizó el análisis de sangre de 24 cabras criollas de 3 a 4 años de edad, gestantes y no gestantes, para lo cual se tomaron muestras con un mes de diferencia entre ambas. Se evaluaron las series eritrocitarias, leucocitarias y las constantes corpusculares. Por Liz Evelyn Guzmán Medina y Miguel Ángel Callacná Custodio.



Noticias del sector

Suelos ácidos: El yeso y el aluminio. Orlando Rodríguez (UCLA)

Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado - UCLA (Venezuela)

En el **Foro sobre enmiendas de suelos ácidos** ha participado **Orlando Rodríguez, Ingeniero Agrónomo** de la **Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado - UCLA** (Venezuela):

Quiero simplemente agregar que el yeso, también es una fuente de azufre y los sulfatos más bien que solubilizar el aluminio presente, lo transforman en sulfato de aluminio. Con esa transformación, el aluminio (Al^{3+}), deja de ser tóxico a las plantas al transformarse en sulfato de aluminio y por otra parte, deja de hidrolizar el agua, no produciendo más...

Hugo Gargalione

Contenidos para Latinoamérica y España | Engormix.com

Ovinos en finalización: enzimas amilolíticas y grano. Escriben Mota, Plata, Martínez, Melgoza y Hernández

Se ha publicado un nuevo artículo técnico titulado **Efecto de la adición de enzimas amilolíticas y la disminución del grano en el comportamiento de ovinos en finalización** escriben **Mota N, Mendoza GD, Plata FX, Martínez JA, LM Melgoza, Hernández PA**. Parte de las memorias de Amena.

Introducción. El uso de enzimas amilolíticas en dietas altas en grano es de interés para la nutrición animal debido que se ha demostrado que su uso como aditivos en rumiantes puede mejorar la digestibilidad del almidón (Crosby et al. 2006, Lee et al., 2010). Esta alternativa es de importancia si consideramos que e...

Contenidos para Latinoamérica y España | Engormix.com

Dietas para ovinos: Efecto de enzimas fibrolíticas exógenas. Escriben Lara, Plata, Mendoza

Se encuentra publicado el artículo técnico titulado **Efecto de enzimas fibrolíticas exógenas en dosis altas adicionadas en dietas para ovinos** escriben **Lara A, Plata FX, Mendoza GD, Hernández PA, Lee H, Martínez JA, Bárcena JR**. Parte de las memorias de AMENA

Introducción. Existen evidencias de que la adición de enzimas fibrolíticas exógenas en dietas para rumiantes, tiene efectos positivos en la degradación de los hidratos de carbono de la pared celular de los forrajes e

incrementan la digestibilidad. Sin embargo, al usar ingredientes con alto contenido...

Contenidos para Latinoamérica y España | Engormix.com

TALLERES CON PRODUCTORES

Dando seguimiento a los talleres previos al inicio del proyecto titulado **APLICACIÓN DE TECNOLOGÍAS QUE CONTRIBUYAN AL INCREMENTO PRODUCTIVO DE LA LECHE CAPRINA Y AL DESARROLLO DE PRODUCCIONES SECUNDARIAS EN LA CADENA AGROINDUSTRIAL**, los días 18 al 20 de Octubre de 2013, se llevó a cabo en la provincia de Cienfuegos, Cuba, el segundo taller con la participación de criadores de cabras y productores de leche de la zona e investigadores de diferentes instituciones del país: universidades y centros de investigación. La provincia de Cienfuegos fue otra de las escogidas para formar parte del proyecto por su gran trayectoria en la crianza de esta especie, los resultados obtenidos y contar con un grupo de productores, especialistas e investigadores muy capacitados en el tema de los rumiantes menores. En este taller participaron 51 productores de cabras, culminando con una degustación de quesos y yogourt producidos por los propios productores.





Congresos 2014



15 CONGRESO MUNDIAL DE CORRIEDALE 21 – 22 julio 2014, Buenos Aires - Argentina



Buenos Aires es una de las 20 ciudades más grandes del mundo. Es, junto con San Pablo y Ciudad de México, una de las tres ciudades de América Latina "categoría alfa" para el estudio GaWC5 y ha sido clasificada como la ciudad global más importante y competitiva de América Latina. Buenos Aires tiene la mejor calidad de vida en América Latina, ocupa el puesto 61 en el mundo y su

renta per cápita está entre las tres más altas de la región.

CONTACTO:

Rafael Savino
Coordinador del Congreso Mundial Corriedale 2014
Asociación Argentina Criadores de Corriedale
Av. Roque Sáenz Peña 943 Piso 7 Of. 71
TEL +54 11 4326 1009



Asociación Venezolana de Producción Animal

XVII Congreso Venezolano de Producción e Industria Animal (XVII AVPA), Julio de 2014. Maracay, Estado Aragua

**Universidad Central de Venezuela. Maracay, estado Aragua.
Instituto Nacional de Investigaciones Agrícolas.
Maracay, Estado Aragua**

La Asociación Venezolana de Producción Animal, en su XVI Asamblea Nacional realizada en la Ciudad Universitaria de La Universidad de Zulia, Maracaibo, el día 06 de Julio de 2012, a solicitud de colegas de las facultades de Agronomía y Veterinaria de Universidad Central de Venezuela (UCV) y del Instituto Nacional de Investigaciones Agrícolas (INIA-Maracay) aprobó que dichas instituciones organicen el XVII Congreso en la ciudad de Maracay, Estado Aragua. República Bolivariana de Venezuela.

De acuerdo a los estatutos de la AVPA, el Comité Organizador estará presidido por el colega Vicepresidente de la Directiva Electa para el período 2012-2014.

Presidente del Comité Organizador XVII Congreso AVPA:

Ing. Agr. MSc. Dr. Álvaro J. Ojeda
Instituto de Producción Animal, Facultad de Agronomía
Universidad Central de Venezuela (FAGRO-UCV)

E-mail: mailto:ajojeda99@yahoo.com%20

Cel: 0414-5903877

Fecha del Congreso: Julio de 2014

Lugar: Universidad Central de Venezuela, INIA-Maracay. Maracay, estado Aragua



**Éxitos al Comité Organizador y Directiva AVPA.
Colegas, dispongan desde ya el material para la participación con
sus trabajos de investigación**

*Apartado Postal 198. Código 3150. Trujillo, Estado Trujillo, Venezuela.
avpa@ula.ve*

Día de las madres

Aunque no en todos los lugares se celebra el segundo domingo de Mayo como el día de las madres, sea este el homenaje para todas las mujeres que cada día contribuyen con su esfuerzo al desarrollo de diferentes tareas, muy en particular a las mujeres vinculadas al mundo rural. A todas les deseamos muchas felicidades. El recuerdo de siempre para las que ya no están.

Poema de un hijo:

Mi Viejita

Venga mi viejita, venga aquí, a mi lado,
Quiero que charlemos de cosas, de historias...
las tuyas, las mías, las bellas, las otras... las cosas del alma.
Observo tu pelo color gris plateado,
refleja los años, los años pasados...
Mira esas arrugas, testigos del tiempo...cada una de ellas conoce su dueño...

dime, Viejecita, ¿cuál será la mía?
Sírname otro mate, con esas manitas...
ellas son las mismas que me acariciaban...
las que me mecían, las que me abrigaban...
las que cocinaban la mejor comida...
y las que arreglaban mi ropa estropeada...
hoy están cansadas, y tímidamente recorren mi rostro,
que apenas distinguen tus pesados ojos...
esos ojos lindos, esos ojos puros...
llenos de esperanzas... colmados de asombro...

Ellos descubrían mi alma apenada,
mis luchas, secretos, angustias. Silencios.
Tú siempre supiste lenguajes del alma...
ése que hoy me sirve para hablar contigo...
el que siempre ayuda a decir las cosas que salen de adentro...
que vienen del cielo... que huelen a limpio... que saben a dulce...
Te veo encorvada, tu espalda pequeña,
tus hombros caídos, tu cintura breve,
el paso es más lento, y tu voz bajita...
¡pero eso qué importa, terminaste tu obra...
tiene treinta años...o quince o cincuenta...eso es lo que cuenta .
No... no apure su paso... hoy no es necesario...
Ya todo está hecho, la mesa está puesta... la ventana abierta...
¿Y sabe una cosa?... le traje unas rosas...
las que le gustaban... las rojas, las blancas,
tráigame un florero, en él las pondremos...

y cuando se sequen guárdelas con celo,
en aquel librito en donde guardaba las rosas del Viejo...
Vamos a la mesa, ya todos te esperan...
hoy eres la reina...del día la dueña
Como dueña eres de toda esa historia...
historia que todos también somos parte.
Todos los que estamos y los que se fueron...
Aquí está su copa...tómela en sus manos
y brinde conmigo, con ellos con todos..
Venga mi Viejita, siéntese a mi lado sigamos hablando...

*En homenaje a una gran mujer que fue mi madre y
es porque es mi ángel y para todas las madres.
Colaboración de Susana Berberian, Argentina*

Carta de una madre:

Querido(a) hijo(a), el día que me veas viejita, te pido por favor que me tengas paciencia. Entiende que la vida es un ciclo y todos volvemos a ser niños!!! Si cuando hablo contigo, repito lo mismo mil veces, no me interrumpas para decirme: "eso ya me lo contaste" solo escúchame por favor.... Cuando quiera comer algo que no deba por mi salud, no me grites, explícame con cariño así como yo te explicaba muchas veces el daño que hacían los dulces. Cuando veas mi ignorancia ante la nueva tecnología, dame el tiempo necesario para aprender, y por favor no hagas esos ojos ni esas caras.

Recuerda que yo te enseñé a hacer muchas cosas como: comer, vestirme, peinarte, y cómo confrontar la vida... El día que notes que me estoy volviendo vieja, ten paciencia conmigo y sobre todo trata de entenderme... Si ocasionalmente pierdo la memoria o el hilo de la conversación, dame el tiempo necesario para recordar y si no puedo, no te pongas nerviosa(o), o arrogante. Ten presente en tu corazón que lo más importante para mí es estar contigo, que me pidas consejos y me tomes en cuenta.

Y cuando mis cansadas y viejas piernas, no me dejen caminar como antes, dame tu mano, de la misma manera que yo te la ofrecí cuando diste tus primeros pasos. Cuando estos días vengan, no te sientas triste ni me hagas sentir incompetente, ayúdame mientras llego al final de mi vida, pero con amor y cariño. Regálame flores "ahora" que puedo oler su aroma, dime que me amas "ahora" que aun puedo escucharte, demuéstrame tu amor "ahora" que puedo verte. Aunque no tenga dinero para premiarte con un regalo, yo te lo agradeceré con una gran sonrisa, TE AMO

Atte.: Tu Vieja!!!!...

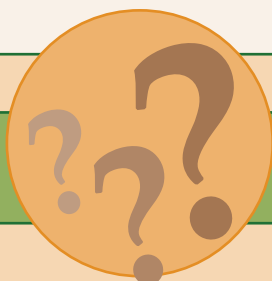
Amor entre los animales



Frases célebres

- Cada lágrima enseña a los mortales una verdad. Platón.
- Hay hombres que luchan un día y son buenos. Hay otros que luchan un año y son mejores. Hay quienes luchan muchos años, y son muy buenos. Pero hay los que luchan toda la vida, esos son los imprescindibles. Bertold Brecht.
- Si lloras por haber perdido el sol, las lágrimas no te dejarán ver las estrellas. Rabindranath Tagore.
- No es digno de mandar a otros hombres aquel que no es mejor que ellos. Ciro.
- Las guerras seguirán mientras el color de la piel siga siendo más importante que el color de los ojos. Bob Marley.
- El secreto de aburrir a la gente consiste en decirlo todo. Voltaire.

(Tomado de Revista Bohemia, Año 106, N° 4, Febrero 2014).



Para reflexionar

**Si quieres a alguien por su
belleza , no es amor, es deseo.
Si quieres a alguien por su
inteligencia no es amor, es
admiración.
Si quieres a alguien porque es
rico, no es amor es interés.
PERO SI QUIERES A ALGUIEN Y
NO SABES POR QUÉ?
ESO ES AMOR**

Agilidad mental



¿De qué color eran las mangas del chaleco blanco de Napoleón?

- ☐ Pues blancas
- ☐ Azules
- ☐ De ningún color
- ☐ Ninguna de las anteriores.

¿Qué animal come con la cola?

- ☐ Ninguno
- ☐ Todos
- ☐ El cocodrilo
- ☐ Ninguna de las anteriores.

Si un gallo se pone arriba de un poste, con el pico hacia el norte y la cola hacia el sur y pone un huevo, ¿Hacia dónde cae el huevo?

- ☐ Hacia el sur
- ☐ Hacia el norte
- ☐ Hacia ningún lado
- ☐ Ninguna de las anteriores.

¿Cuántas especies de animales introdujo Moisés en el arca?

- ☐ Todas
- ☐ Ninguna
- ☐ 2 de cada especie
- ☐ Ninguna de las anteriores.

¿Qué mes tiene 28 días?

- ☐ Febrero, pero si es bisiesto, tiene 29
- ☐ Marzo
- ☐ Todos
- ☐ Ninguna de las anteriores.

¿Cuánta tierra tiene un hoyo cilíndrico de 20 cm de diámetro y 30 de profundidad?

- ☐ 4712.4 gramos de tierra
- ☐ 600 gramos de tierra
- ☐ Ninguna de las anteriores

Curiosidades

¿Sabías que.....

El lago Maracaibo, perteneciente a la República Bolivariana de Venezuela es el mayor de Sudamérica, con una superficie mayor que la de varios países europeos y algunas naciones caribeñas, sin embargo no es un lago.

Sus aguas son saladas y se comunican con el mar Caribe por un canal de 25 kilómetros de largo y menos de 2 de ancho. Por ello, a pesar de los numerosos ríos que vierten su dulce contenido en él, el intercambio más significativo con el mediterráneo americano le otorgan su sabor característico.

El subsuelo sobre el cual descansa este lago es riquísimo en petróleo, lo que sustenta en buena parte la prosperidad del país y de su segunda ciudad: Maracaibo, conocida hace siglos como La Grita.

(Tomado de: Revista Bohemia, Año 106, No. 1, Enero 2014)

Curiosidades de animales



Chistes



CHISTE ESTUPIDOS

- ¿Por qué los gallegos se tapan los ojos cuando se echan crema? R: Porque la crema dice nivea.
- ¿Por qué los gallegos se cuelgan cuando se lavan los dientes? R: Porque la pasta dice colgate.

CHISTE MANOLO!!

- Venancio - Oye Manolo, que fresca está la mañana
- Manolo - Pues claro, si es de hoy jajajaja

CHISTE JUAN Y PEDRO

- Iban en la ruta dos gallegos: Juan y Pedro y los detiene un oficial de la policía y les dice: permiso de conducir.
- Y Pedro dice: Juan, déjale un lugar, que el policía quiere conducir.

Ordena la frase

ADCA LACU ETENI AL DADE ED USS MEOCENOIS. (A. France).

LÁMECTFENI RSETÁA OTCNETNO Y GSEDOSAO LE UQE, ED VARDED IENTE
AL ENCOICNIAC MIAPIL. (Kempis).

Efemérides de mayo



✓ 1° de Mayo:

Es el Día Internacional de los Trabajadores (también llamado Primero de Mayo), es la fiesta por antonomasia del movimiento obrero mundial. Constituye una jornada de lucha reivindicativa y de homenaje a los Mártires de Chicago. Durante la noche del 30 de abril y hasta el amanecer del 1 de mayo se celebra la Noche de Walpurgis, especialmente en Europa. En Argentina se celebra también el día de la Sanción de la Constitución Nacional, ocurrido el 1° de mayo de 1853.

En España, el Día de la Madre se celebra durante el primer domingo, mientras que en algunos países de Latinoamérica se celebra el segundo domingo. En El Salvador, Guatemala y México se celebra el 10 de mayo y en los pueblos del Caribe (República Dominicana y otros) se celebra el último domingo de este mes. En Nicaragua se celebra el 30 de mayo.

✓ 2 de Mayo:

En Madrid (España) el 2 de mayo se conmemora el alzamiento del pueblo madrileño contra la invasión francesa, así como el Día de la Comunidad. Las celebraciones se realizan en las plazas del Dos de Mayo y de las Comendadoras, en pleno centro de la capital.

✓ 5 de Mayo:

En México se celebra la Batalla de Puebla.

✓ 12 de Mayo:

En España, Cuba, Colombia y Venezuela se celebra el Día de la Enfermería.

✓ 14 y 15 de Mayo:

Se celebra la Independencia del Paraguay.

✓ 15 de Mayo:

Se celebra el Día Internacional de la Familia, según la ONU.

✓ 17 de Mayo:

Se celebra el Día Mundial de la Lucha Contra la Homofobia, por ser ésta la fecha en que, en 1990, la OMS retiró la homosexualidad de su lista de enfermedades mentales.

✓ 18 de Mayo:

Se conmemora en Uruguay, especialmente en ciudad de Las Piedras, la Batalla de Las Piedras, ocurrida en 1811, crucial en el proceso de independencia de esta nación.

✓ 21 de Mayo:

Se celebra en Chile la conmemoración del Combate Naval de Iquique. En el marco de la Guerra del Pacífico (entre Chile y Perú), se producen los combates navales de Iquique y Punta Gruesa.

✓ 24 de Mayo:

Se celebra la batalla de Pichincha en Quito, y se proclama la independencia de Ecuador.

**25 de Mayo:**

Se celebra el Día de África, según la ONU.

El 25 de mayo se celebra en la Argentina el aniversario de la Revolución de Mayo, que fue la Revolución que fundó el país, y la creación del primer gobierno patrio.

**31 de Mayo:**

Se celebra el Día Mundial Sin Tabaco, según la ONU.

Miembros de FOCAL



Argentina -----	20
Bolivia -----	2
Brasil -----	22
Chile -----	9
Colombia -----	51
Costa Rica -----	4
Cuba -----	44
Ecuador -----	7
El Salvador -----	1
España -----	10
Guatemala -----	10
Italia -----	2
México -----	41
Nicaragua -----	1
Panamá -----	2
Paraguay -----	3
Perú -----	64
Portugal -----	1
Uruguay -----	9
Venezuela -----	25
Total -----	328

Invitamos a los coordinadores de FOCAL por países, a difundir la misión y objetivos de nuestra Federación e invitar a nuevos colegas a ingresar en la misma.

Solicitamos a los actuales miembros de FOCAL, divulgar el Boletín e invitar a los interesados a asociarse a la Federación.

¡Hasta el próximo número!

Edición: Adela Bidot
abidot@infomed.sld.cu

Diseño: William Renato Quevedo
williamq57@gmail.com