



# Federación de Ovejeros y Cabreros de América Latina (FOCAL)

Boletín N°19, Julio 2014

## ÍNDICE

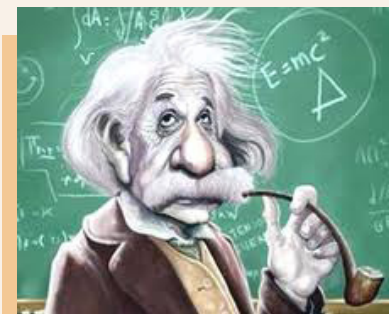
|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Presentación                | 1  |
| Artículos técnicos          | 5  |
| Noticias del sector         | 8  |
| Congresos 2014              | 10 |
| ¿Sabías qué???...           | 11 |
| Amor entre los animales     | 11 |
| Para reflexionar            | 12 |
| Frases célebres             | 13 |
| Curiosidades                | 13 |
| Refranes de la Abuela       | 14 |
| Preservar el medio ambiente | 15 |
| Receta de cocina            | 17 |
| Agilidad mental             | 18 |
| Ordena la frase             | 18 |
| Chistes                     | 19 |
| Efemérides de julio         | 20 |
| Miembros de FOCAL           | 22 |

## Presentación

### Albert Einstein, una mente que sigue provocando

Albert Einstein nació en la ciudad alemana de Ulm, el 14 de marzo de 1879. Fue un físico de origen judío, nacionalizado después suizo y estadounidense. Según sus biógrafos, empezó a hablar a la edad de tres años, por lo que aparentaba poseer algún retraso que le provocaba algunos problemas.

Los libros de divulgación científica marcaron su interés y futura carrera. Encontró también incentivo en las investigaciones que se realizaban en el taller de su padre, donde afinaban y fabricaban distintos tipos de aparatos.



En 1905, cuando era un joven físico desconocido, publicó su teoría de la relatividad especial. En esta incorporó conceptos y fenómenos estudiados antes por Henri Poincare y por Hendrik Lorentz. Como una consecuencia lógica de esta, dedujo la ecuación de la física más conocida a nivel popular: la equivalencia masa-energía,  $E=mc^2$ .

En 1915, presentó la teoría de la relatividad general, en la que formuló por completo el concepto de gravedad. Una de las consecuencias fue el surgimiento del estudio científico del origen y la evolución del universo por la rama de la Física denominada Cosmología. Las observaciones británicas de un eclipse solar, ocurrido en 1919, confirmaron sus predicciones acerca de la curvatura de la luz.

(Bárbara Avendaño, Revista Bohemia, Año 105, N° 4, Febrero de 2013).

## CONTRIBUCIONES

### Artículos técnicos

#### I) CONTROL DE PARÁSITOS INTERNOS

Los parásitos internos son un factor limitante en la crianza de las cabras sobre todo en zonas húmedas.

Las cabras tienen una inhabilidad básica para resistir el parasitismo gastrointestinal. Para conseguir una efectiva desparasitación se deben tratar tanto los animales con un vermífugo como los potreros con una buena rotación y el pasto de corte no fertilizado con caprinaza.

#### Desparasitación interna o vermifugación

Esta actividad busca controlar los parásitos internos de las cabras, evitando que se conviertan en un problema en la explotación, su acción está en matar las formas adultas y larvas y en expulsar los huevos de los parásitos.

Los antiparasitarios pueden ser de aplicación inyectable u oral.

La frecuencia de la vermifugación varía según las condiciones propias de manejo.

Generalmente en cabras se realiza de la siguiente manera:

- crías: al mes de edad;
- hembras adultas: al momento del parto y,
- cabretonas y hembras adultas: cada 2 meses.

*(Enviado por: Raimundo Fuenmayor, Venezuela).*

#### II) LOS PROPIOS AGRICULTORES Y GANADEROS PODRÍAN MEJORAR INMEDIATAMENTE SU RENTABILIDAD PERO SUPUESTAMENTE NO PUEDEN HACERLO, PORQUE.....

Su contenido es una fuerte exhortación a que depongamos la muy cómoda actitud de seguir atribuyendo la falta de rentabilidad a los otros, en vez de empezar a mejorarla inmediatamente; a través de la correcta adopción de las eficaces herramientas de la ciencia, de la tecnología, de la administración rural y de la organización solidaria de los productores rurales con propósitos económico-empresariales. Tal como ya están haciendo los productores rurales más eficientes de América Latina quienes, gracias a su innovaciones, ya están disfrutando de la deseada y merecida rentabilidad.

Le quedaré muy agradecido en el caso de que usted considere que vale la pena reenviar este mensaje; especialmente a las siguientes instituciones relacionadas con el desarrollo agrícola y rural: escuelas fundamentales rurales, facultades de educación/institutos de formación docente/escuelas normales, servicios de extensión rural, facultades de ciencias agrarias, secretarías provinciales y municipales de educación, secretarías provinciales y municipales de agricultura, ONGs relacionadas con el agro y gremios de agricultores y ganaderos.

Porque en ellas están los problemas y en ellas deberán ser diseñadas y ejecutadas las soluciones realistas, objetivas y concretas para mejorar la rentabilidad en la agricultura y en la ganadería.

email: polan.lacki@onda.com.br Teléfonos  
(55-41) 32432366 y 96021239  
webs: www.polanlacki.com.br y www.polanlacki.com.br/agroesp  
skype: polan.lacki

*(Enviado por Polan Laki, Brasil)*

### **III) LA MUJER RURAL E INDÍGENA EN LATINOAMÉRICA**

Por razones histórico-culturales, en la mayoría de los países latinoamericanos, ha predominado hasta ahora un modelo de división sexual del trabajo que atribuye a la mujer la responsabilidad del trabajo doméstico y, al hombre, la actividad considerada propiamente económica. La mujer rural e indígena ha sido el sector más afectado por este modelo. Actualmente algunas mujeres están participando activamente en el desarrollo del medio rural ayudadas por diferentes organismos que contribuyen a su capacitación. Pero no podemos pasar por alto que esta actitud es minoritaria, pues la realidad nos muestra que las mujeres continúan abandonando en mayor medida el medio rural, con las graves consecuencias que esto trae consigo: despoblamiento, masculinización y envejecimiento de la población. La diversificación de actividades en el medio rural, ya venga de una modernización del sector agrícola, ya de una reconversión exitosa hacia nuevos usos productivos o no productivos del entorno, debe ofrecer a la mujer nuevas oportunidades de empleo. La población humana del mundo aumenta continua y rápidamente, mientras disminuye sin cesar la superficie que puede destinarse a la agricultura. Por esto, es urgente la necesidad de incrementar la producción de proteína animal y en este sentido, la mujer debe jugar un papel fundamental. La crianza de cabras y ovejas, por estar vinculada a las áreas menos favorecidas, generalmente áreas marginales, que para otras especies sería difícil la supervivencia, con sistemas extensivos de producción y donde casi no se aprovechan las potencialidades de estos animales, es una opción para el trabajo de la mujer rural.

*(Enviado por Adela Bidot, Cuba)*

### **IV) EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO ANIMAL DE OVINOS DE PELO COLOMBIANOS SUPLEMENTADOS CON ESPECIES ARBÓREAS DEL BOSQUE SECO TROPICAL**

La producción animal en el bosque seco tropical posee índices productivos que no alcanzan estándares óptimos, en gran parte por la disminución de la oferta de alimento en temporadas climáticas críticas. Las pasturas mejoradas y la devastación de zonas boscosas, ahondan la crisis llevando consigo alza en las temperaturas medias, pérdida de la humedad en el ambiente y aumento de demandas nutritivas por parte de las plantas. Por otro lado, existen plantas autóctonas del bosque seco tropical, que han sido poco aprovechadas como fuente de alimento para los rumiantes. El siguiente estudio tiene como objetivo evaluar el efecto de la suplementación con cuatro especies arbóreas del bosque seco tropical sobre el consumo, la ganancia de peso diaria y la conversión alimenticia en ovinos de pelo. Se evaluaron cinco tratamientos: T1= pasto colosua (Bothriocloa pertusa); T2= pasto + Leucaena. leucocephala; T3= pasto + Gliricida. sepium; T4= pasto + Guazuma. ulmifolia; T5= pasto + S. spectabilis. Se suministró una dieta con base en harina de arroz y los forrajes antes mencionados en proporción 50:50. Cada grupo está conformado por 7 ovinos de pelo. El suministro del suplemento se calculó con base al 10% del peso vivo total promedio del grupo y fue administrado dos veces por día (08:00) - (17:00 ). El pesaje se realizó cada 21 días y el consumo fue estimado diariamente. Los resultados parciales de este estudio muestran que el T3 genera una mayor ganancia de peso diaria. Ya los demás grupos tuvieron un comportamiento similar pero superior a la media nacional, demostrando que las arbóreas permiten mantener el rendimiento animal durante temporadas críticas. El comportamiento animal productivo depende principalmente de la calidad nutricional de la dieta y del consumo de alimento, indicando una relación positiva entre el consumo y contenido de proteína de la dieta y la ganancia de peso. Se concluye

parcialmente que la suplementación con *G. sepium* promueve una mayor ganancia de peso diaria frente a la *L. leucocephala* y *G. ulmifolia*.

*(Enviado por: Vicente Díaz Ávila y Román David Castañeda Serrano, Colombia)*

#### **V) EVALUACIÓN DE PESOS AL NACIMIENTO Y PESOS AL DESTETE DE CORDEROS MANCHEGOS EN EL ÁRIDO DE LA PROVINCIA DE CATAMARCA**

El objetivo del presente trabajo fue evaluar la incidencia del sexo, época de nacimiento y año en los pesos al nacimiento y al destete de corderos Manchegos, hasta los 60 días de vida en condiciones de manejo semi-extensivas en el valle central de la provincia de Catamarca. Se utilizó la información correspondiente a los nacimientos de corderos manchegos que ocurrieron desde 2007 hasta el 2012 (N=338). La información considerada fue año de nacimiento, época (otoño y primavera), peso al nacimiento, sexo de la cría (macho y hembra) y peso al destete. Las variables dependientes consideradas fueron peso al nacimiento (PN), peso al destete (PD) y edad de destete (ED). La información se

analizó mediante un análisis de varianza con un diseño completamente al azar y un arreglo trifactorial siendo los factores año, época de nacimiento y sexo de las crías. La comparación entre medias se realizó por Tukey fijando una  $p < 0,01$  para determinar diferencias significativas. El PN promedio general fue  $4,45 \pm 0,58$  kg, el cual se vio afectado por el año de nacimiento y sexo de la cría. Los machos fueron un 6% más pesados ( $p < 0,01$ ) que las hembras ( $4,62 \pm 0,05$  vs  $4,58 \pm 0,05$ ). La época de nacimiento no fue un factor determinante en la variación del PN. Al destete los corderos lograron un peso promedio general  $14,38 \pm 3,23$  kg a los  $55,77 \pm 9,16$  días, viéndose afectado por el sexo, la época y el año de nacimiento ( $p < 0,01$ ). Los PD logrados en otoño fueron un 11% superior a los nacidos en primavera ( $15,14 \pm 0,22$  kg vs  $13,64 \pm 0,23$  kg) y los machos lograron superar a las hembras en un 8,2 %. Estos resultados coinciden con lo reportado para corderos manchego en otras regiones y sugieren que la raza Manchega puede ser usada en esquemas de producción de corderos livianos en el árido de la provincia de Catamarca.

*(Enviado por: Herrera, V.G., González, M.F. Argentina)*



## Resúmenes técnicos

### BOLETÍN BUSCAGRO

#### **Catálogo de razas caprinas puras de Andalucía, España**

*[Origen del sitio: España]*

Se presenta una descripción de las razas caprinas puras de Andalucía y de las actividades de la Federación Andaluza de Asociaciones de Caprino de Raza Pura (Cabrandalucía). Documento elaborado por distintas asociaciones del sector caprino andaluz y patrocinado por la Junta de Andalucía, España.

#### **Leche caprina funcional mediante la suplementación a las cabras con Salvia hispanica (Chía)**

*[Origen del sitio: Argentina]*

Se considera que la leche de cabra es un alimento con características beneficiosas para la salud humana dada su composición en ácidos grasos. Asimismo, mediante la inclusión de alimentos ricos en ácido linoleico y/o linolénico en la dieta animal es posible obtener una leche más saludable aún.

El objetivo principal del trabajo fue conocer los cambios inducidos en el perfil de ácidos grasos y en el índice de aterogenicidad de la leche ante la suplementación de cabras lecheras en pastoreo con semillas descarte de chía (Salvia hispanica), subproducto de muy bajo costo. Por G.M. Martínez.

#### **Ganadería caprina ecológica - Manejo, gestión, comercialización.**

*[Origen del sitio: España]*

Primera parte introductoria de un libro. La ganadería ecológica caprina se ha incrementado en forma significativa en España en los últimos años, alcanzando al 9% del total de granjas caprinas, donde predomina

la producción de carne (89,4%) frente a las lecherías (10,6%). La cría caprina está sustentada en una gran cantidad de razas autóctonas de España, muchas de ellas en peligro de extinción. La producción del caprino ecológico constituye la base fundamental para la preservación y dinamismo de aquellos agrosilvosistemas infrautilizados, muchos de ellos parques naturales. El uso ecológico de esos agrosistemas reactiva el equilibrio de espacios de alto valor biológico, previene los incendios forestales, debido al control que la cabra realiza sobre la biomasa inflamable.

El trabajo incluye: Certificación ecológica, requisitos para obtener y mantener la certificación como ganadero ecológico, régimen de ayudas a la producción ganadera ecológica. Razas caprinas y producción ecológica. Por Yolanda Mena Guerrero y colegas.

#### **Actividad agraria y paisaje. La ganadería, clave en la conservación del paisaje vasco-atlántico**

*[Origen del sitio: España]*

El paisaje rural es en gran medida una manifestación territorial de la propia actividad agraria y cualquier modificación en esta puede provocar cambios paisajísticos.

En este artículo se busca analizar y valorar la evolución reciente de la ganadería en el País Vasco y comprobar su impacto en el paisaje.

El actual paisaje rural de los valles vasco-atlánticos, que se podría denominar como el paisaje del caserío vasco, mantiene una configuración con sólo tres elementos esenciales de su paisaje: la dispersión del hábitat, los prados y las coníferas. Por Eugenio Ruiz Urrestarazu y Rosario Galdos Urrutia.



### **Carne de corderos Corriedale que pastorearon mijo a dos alturas.**

*[Origen del sitio: España]*

En este estudio se evaluaron las características de calidad de la canal y la carne de corderos Corriedale que pastorearon mijo a dos alturas. La terminación de los corderos fue hecha sobre verdeo de verano de mijo común (*Pennisetum americanum*). Los tratamientos del ensayo consistieron en dos alturas de pastoreo (20 y 40 cm).

El mijo es muy utilizado por su alta resistencia a sequía, adaptación a suelos de fertilidad moderada, crecimiento rápido, buena cantidad y calidad del forraje producido y por su amplio período de utilización. Por J.S. Lemes y colegas. En portugués.

### **Cabras en crecimiento en sistema silvopastoril en el Caribe seco**

*[Origen del sitio: Colombia]*

Se determinaron las ventajas productivas de los arreglos silvopastoriles con gramíneas y árboles o arbustos forrajeros para sistemas de producción caprinos en el Caribe seco.

Los tratamientos evaluados fueron: monocultivo de pasto kikuyina (*Bothriochloa pertusa*) y monocultivo de pasto guinea (*Panicum maximum* cv. Tanzania) como testigos y cuatro arreglos basados en guácimo (*Guazuma ulmifolia*), totumo (*Crescentia cujete*), leucaena (*Leucaena leucocephala*) y mixto (guácimo, totumo, leucaena). Por Gustavo Rodríguez Fernández y Belisario Roncallo Fandiño.

### **Simulación de la productividad de caprinos en pastoreo en Tamaulipas, México**

*[Origen del sitio: México]*

Título completo: "Modelo de simulación de la productividad de un rebaño caprino en pastoreo bajo diferentes escenarios de manejo en la región suroeste de Tamaulipas, México". Los modelos bio-económicos de actividades ganaderas integran la biología animal con la administración de las

empresas rurales, lo que permite estudiar sistemas de producción animal complejos. En este trabajo se simuló el comportamiento productivo de un rebaño caprino en pastoreo bajo diferentes condiciones de manejo.

Se construyó un modelo simple de simulación del rebaño caprino, del crecimiento forrajero en los agostaderos y de la dinámica de la población animal en la región semiárida del Suroeste de Tamaulipas, México, bajo tres escenarios de precipitaciones: 300, 500 y 700 mm de precipitación media anual, para evaluar la sustentabilidad en pastoreo extensivo con diferente carga animal. Por Arnulfo Villanueva-Castillo y colegas.

### **La producción de rumiantes menores en las zonas áridas de Latinoamérica.**

*[Origen del sitio: Brasil]*

Libro editado por Embrapa Caprinos y Ovinos en castellano, donde se incluyen artículos de especialistas latinoamericanos en rumiantes menores (cabras y ovinos) criados en zonas áridas, que también comprende a los camélidos sudamericanos (llamas y alpacas). Se presentan los resultados de un proyecto de investigación adaptativa enfocado a pequeños productores de rumiantes menores ejecutado, entre los años 2004 a 2008, conjuntamente por la Empresa Brasileña de Investigación Agropecuaria (Embrapa), el Instituto Nacional de Investigaciones Agrícolas (INIA) de Venezuela y tres organizaciones mexicanas: el Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (INIFAP), la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP) y la Secretaría de Desarrollo Agropecuario y Recursos Hidráulicos (SEDARH) del Gobierno de San Luis Potosí.

### **Planos de instalaciones rurales.**

*[Origen del sitio: USA]*

Planos elaborados por el Servicio de Extensión de la Mississippi State University para la construcción de instalaciones para ganado bovino de carne y leche, caballos,

ovinos, porcinos y cría de aves. También cobertizos, almacenes, invernaderos e instalaciones para jardines. En inglés.

### **Economía de unidades de producción caprina en la Comarca Lagunera, México.**

*[Origen del sitio: México]*

La caprinocultura en México es muy importante por la cantidad de familias rurales, unas 250 mil, que dependen de esta actividad. En las asistencias económicas que brinda el gobierno mexicano al sector, se considera que todos los productores

dedicados a las cabras tienen condiciones tecnológicas iguales, y que todos producen lo mismo. Dado que los productores y sus producciones son diferentes y que el tipo de apoyos que se canalice debe ser acorde a sus necesidades y características, en este trabajo se presenta la viabilidad económica y financiera de una unidad representativa de producción caprina productora de leche y cabrito bajo un sistema de producción extensivo en el municipio de Lerdo, Durango, ubicado en la región Comarca Lagunera. Por Ignacio Orona Castillo y colegas.



## Noticias del sector

### ÚLTIMOS EVENTOS Y NOTICIAS DEL SECTOR OVINO Y CAPRINO

La información la puede consultar en el blog de la Cadena Productiva Ovino-Caprina de Colombia

<http://caprovica.blogspot.com/>

### XXXI CICLO ACADÉMICO: Julio 2014

**DIPLOMADOS  
12 de JULIO en Barquisimeto!**

Los programas más actualizados e innovadores del país, con expertos calificados al servicio de la región.

Sede Colegio San Vicente de Paúl, Av. Lara, Barquisimeto.

Teléfonos: 0251-417.48.24 / 0251-814.16.99 / [www.ceujap.com](http://www.ceujap.com) / [ceujaplara@gmail.com](mailto:ceujaplara@gmail.com) /

### REDVET

A los lectores de REDVET les pedimos que hagan sus comentarios sobre cada uno de los artículos publicados, e interactúen, con los autores, a través de la casilla:

'Comentarios' on line dispuestos al pie de cada uno de los artículos.

Con respecto a las Listas de Intercambio Profesional recientemente ha sido trasladado el grueso de su actividad al Grupo de Intercambio en Facebook tal como se explica en <http://goo.gl/Dxx1bz> y al que nos animamos a unirnos desde una cuenta de facebook entrando en <https://www.facebook.com/groups/Veterinaria.org> siendo necesario que en el perfil de facebook la información básica sea pública y demuestre que se es Médico Veterinario (Veterinario) o estudiante de Veterinaria, donde trabajas, número de matrícula, etc.; aunque con respecto a las Listas no se cerrará aún, se dejará en reserva para algunos mensajes que se consideren de especial interés y como especial consideración para aquellos colegas de Cuba y de otros países que tienen más dificultad de acceder a través de facebook.

Recordamos a todos que la manera más directa de contactar con Veterinaria.org es a través del Boletín de Contacto <http://www.veterinaria.org/contacto.php>

Saludos cordiales.



**REDVET**

redvet@veterinaria.org

<http://www.veterinaria.org/revistas/redvet>

<http://www.veterinaria.org/6-revista-veterinaria-redvet.htm>

**Veterinaria.org**

redaccion@veterinaria.org

<http://www.veterinaria.org>

<https://www.facebook.com/veterinaria.org>

<https://www.facebook.com/groups/Veterinaria.org>



## Congresos 2014

### V JORNADA NACIONAL DEL MANEJO INTEGRAL DE LA CABRA LECHERA

Se efectuará los días 24, 25 y 26 de Julio de 2014, en la Hostería Valle de Quibor, Salón Guadalupe, en Quibor, Municipio Jiménez, Estado Lara en Venezuela.

#### Mayor información:

Lic. Eneas Torres Gómez

Organizador del Evento

Ganadero Caprino

Correo: enneas\_cabras@hotmail.com

Teléfono: 58-04162500756

58-04145131515

### XXIV CONGRESO PANAMERICANO DE CIENCIAS VETERINARIAS

“Por la Integración Regional de las Ciencias Veterinarias”

**Palacio de Convenciones de La Habana, Cuba**

Del 6 al 9 de octubre de 2014

[www.panvetcuba.com](http://www.panvetcuba.com)

**Dra. Beatriz Amaro Villanueva MSc**

**Presidente Comité Organizador**

Telef: (537) 836 7588

E-mail: [ccvpresidencia@infomed.sld.cu](mailto:ccvpresidencia@infomed.sld.cu)

#### INFORMACION IMPORTANTE

1. El último día para el envío de los trabajos, en sus versiones electrónicas y de la hoja curricular, es el 31 de mayo de 2014
2. La dirección electrónica del Comité Organizador del Congreso es:
3. Los trabajos se depositarán en el sitio del Congreso [www.panvetcuba.com](http://www.panvetcuba.com) o través del e-mail: [ccvsociedades@infomed.sld.cu](mailto:ccvsociedades@infomed.sld.cu) según el procedimiento que el mismo le pida en sus formularios
4. La comisión de programa científico informará la aceptación o no de los trabajos así como la forma y lugar de presentación. La no aceptación del trabajo no lo exime de participar como delegado.

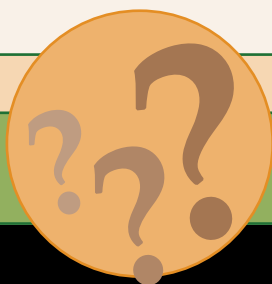
## ¿Sabías qué???...



En Japón los únicos ciudadanos que no están obligados a inclinarse en reverencia ante el Emperador son los **Educadores**. La razón es que los japoneses sostienen que **sin Educadores** no puede haber emperadores

## Amor entre los animales





## Para reflexionar

El primero en pedir disculpas,  
es el más valiente.  
El primero en perdonar,  
es el más fuerte.  
El primero en olvidar,  
es el más feliz.

Los peones también tienen derecho  
a ser protegidos durante los períodos de crisis.  
El que hoy es rey mañana puede ser peón.

Ricard



## Frases célebres

- Entréguese por completo a todo lo que haga, hacer las cosas en serio es divertido. *Wynton Marsalis*.
- Si le conceden un deseo, pida una idea. *Percy Sutton*.
- Evita, por encima de cualquier circunstancia, la tristeza; que tu alegría no sea fruto de las circunstancias favorables, sino fruto de ti. *Periandro*.
- Aspira primero a entender, luego a ser entendido. *Beca Lewis Allen*.
- Si te quieres lamentar, hazlo por lo que sí hiciste y te salió mal, porque es tonto hacerlo por lo que no hiciste pero que supones que de haberlo hecho te habría salido bien. *Mario Sarmiento*.
- No es lo que tú tienes, sino como usas lo que tienes lo que marca la diferencia. *Zig Ziglar*.

(Tomados de: Revista Bohemia, Año 106, N° 3, Febrero 2014).

## Curiosidades



## Refranes de la Abuela

- Ya entre locos me metí, y lo que fuere de ellos será de mí.
- Zorro viejo, huele la trampa.
- Una cosa es con guitarra y otra con violín.
- Trance peligroso es tener por las orejas al lobo.
- Si vives alegre, rico eres.
- No vendas la piel antes de cazar al oso.
- Vanidad exterior es indicio de pobreza interior.
- Todo mono sabe en qué palo trepa.
- No te fíes de la fortuna, que es mudable como la luna.
- La lengua es el castigo del cuerpo.
- No ofende quien quiere sino quien puede.
- Vale más un "he hecho", que muchos "voy a hacer".
- La fortuna es un montoncillo de arena: un viento la trae y otro se la lleva.
- El trabajo no deshonra, dignifica.

*(Tomados de: Revista Bohemia, Año 106, N° 3, Febrero 2014).*



## Preservar el medio ambiente

### Una buena lección

En la fila del supermercado, el cajero le dijo a una señora mayor que debería traer su propia bolsa de compras ya que las bolsas plásticas no eran buenas para el medio ambiente.

La señora pidió disculpas y explicó: "Es que no había esta onda verde en mis tiempos."

El empleado le contestó: "Ese es nuestro problema ahora. Su generación no tuvo suficiente cuidado para preservar nuestro medio ambiente."

Tenía razón -nuestra generación no tenía esa onda verde.

En aquel entonces, las botellas de leche, las botellas de gaseosas y las de cerveza se devolvían a la tienda. La tienda las enviaba de nuevo a la planta para ser lavadas y esterilizadas antes de llenarlas de nuevo, de manera que podían usar las mismas botellas una y otra vez. Así, realmente las reciclaban. Pero no teníamos onda verde en nuestros tiempos.

Subíamos las gradas, porque no había escaleras mecánicas en cada comercio y oficina. Caminábamos al almacén en lugar de subir a nuestro auto de 300 caballos de fuerza cada vez que necesitábamos recorrer dos cuadras.

Es verdad. No teníamos la onda verde en nuestros días.

Entonces, lavábamos los pañales de los bebés porque no había desechables. Secábamos la ropa en tendederos, no en máquinas consumidoras de energía eléctrica -la energía solar y eólica secaban verdaderamente nuestra ropa. Los chicos usaban la ropa de sus hermanos mayores, no siempre modelitos nuevos. Pero esa señora está en lo cierto: no teníamos una onda verde en nuestros días.

En ese entonces teníamos una sola televisión, o radio, en la casa -no un televisor en cada habitación. Y la TV tenía una pantallita del tamaño de un pañuelo (¿se acuerdan?), no una pantallota del tamaño de un estadio. En la cocina, molíamos y batíamos a mano, porque no había máquinas eléctricas que lo hicieran todo por nosotros.

Cuando empacábamos algo frágil para enviarlo por correo, usábamos periódicos arrugados para protegerlo, no plastoformas o bolitas plásticas.

En esos tiempos no encendíamos un motor y quemábamos gasolina sólo para cortar el pasto. Usábamos una podadora que funcionaba a músculo. Hacíamos ejercicio trabajando, así que no necesitábamos ir a un gimnasio para correr sobre pistas mecánicas que funcionan con electricidad.

Pero ella está en lo cierto: no había en esos tiempos una onda verde.

Bebíamos de una fuente cuando teníamos sed, en lugar de comprar agua en botellas plásticas, o tomábamos un café en casa con los amigos, que comprábamos por kilo y no por vasos con nombres exóticos.

Cada quien tenía una pluma fuente que recargábamos con tinta, en lugar de comprar cada tanto una nueva, y cambiábamos las navajas de afeitar en vez de echar a la basura la máquina desechable porque la hoja perdió su filo.

Pero no teníamos una onda verde por entonces.

En aquellos tiempos, la gente tomaba el tranvía o un ómnibus y los chicos iban en sus bicicletas a la escuela o caminaban, en lugar de usar a la mamá como un servicio de taxi de 24 horas.

Los viajes largos en familia eran por carretera, y nos entreteníamos cantando, con acertijos, chistes y anécdotas, y conversábamos, porque no en todos los lugares había estaciones de radio (que sólo era AM). Cuando hacía calor o frío, abríamos o cerrábamos la ventana, en vez de tener calefacción o aire acondicionado, además de iPods, DVDs, laptops para cada quien.

Es cierto, no teníamos una onda verde.

Teníamos un solo enchufe en cada habitación, no un banco de enchufes para alimentar una docena de artefactos. Tampoco necesitábamos un aparato electrónico que recibiera señales de satélites a kilómetros de distancia en el espacio para encontrar la pizzería más próxima.

Y teníamos un horario de trabajo o estudio, así que para localizarnos no era necesario más que llamar al teléfono de la casa o la oficina, un aparato que servía por muchos años sin cambiar de modelo, en vez de tener cada uno un teléfono celular que hay que cambiar cada tanto porque se ve "viejo". Con todo y accesorios, que por supuesto van a dar a la basura cuanto antes.

Lo lamentable es que la actual generación reclame cuán "despilfarradores" éramos los viejos por no haber tenido esta onda verde en nuestros tiempos.

Atentamente, una "persona mayor" harta de recibir lecciones sobre conservación de parte de un pendejo.

*La Onda Verde*  
(Enviado por: Hilda Castro, UNAM, México).



## Receta de cocina

### PALETILLA DE CABRITO LECHAL ASADA A LA MURCIANA CON PATATAS ASADAS Y AJOACEITE

#### Ingredientes para 4 personas:

- 4 paletillas de 350 g cada una
- 100 g de piñones
- 2 tomates maduros picados a dados
- 4 dientes de ajos picados
- 4 ramas de perejil picadas
- 1 litro de vino blanco
- 1 litro de agua
- 4 cucharadas soperas de aceite de oliva
- c/s pimienta negra
- c/s sal

#### Preparación:

Limpiar las paletillas de grasa exterior y salpimentar. Colocar en rustidera con todos los ingredientes, meter al horno a 200° durante una hora aproximadamente.

#### Patatas asadas:

Cortar las patatas en rodajas de 2 cm aproximadamente de grosor, marcar con unas incisiones, embadurnar con aceite de oliva y salpicar de granos rotos de pimienta y sal.

Meter al horno durante 1/2 hora a 200° aproximadamente.

*Juan Antonio Herraiz Herraiz*



## Agilidad mental



- 1) De las siguientes afirmaciones, ¿cuáles son las dos que, tomadas conjuntamente, prueban en forma concluyente que una o más niñas aprobaron el examen de Historia?
  - a) Algunas niñas son casi tan competentes en Historia como los niños.
  - b) Las niñas que hicieron el examen de Historia, eran más que los niños.
  - c) Más de la mitad de los niños aprobaron el examen.
  - d) Menos de la mitad de todos los alumnos fueron suspendidos.
- 2) Una mañana un niño despierta y se da cuenta que tenía sus manos. ¿Qué le pasó?

## Ordena la frase

AL NTAONCIACS SE AL TIRUVD ORP AL EUQ SOTAD SAL OSCAS.

Arturo Graf.



---

---

## Chistes



1) *Porque las cabras tienen pulgas?. Porque las pulgas no pueden tener cabras.*

2) *Era una vez un borracho que entra a una vecindad y empieza a gritar:*

- *Ramera cabrona sal ya.*  
*Después de unos minutos vuelve a gritar:*
- *Ramera cabrona ábreme.*  
*La señora sale y le dice:*
- *¡Mierda de borracho, cuantas veces te he dicho que no me llamo ramera cabrona si no Ramona y soy Cabrera.*

3) *La cabrita le pregunta a su madre cabra:*

- *Mamá ¿puedo ir a la fiesta?*
- *Beeee... beeee...*

4) *Una vez se reunieron todos los animales de la granja y decidieron contar chistes, pero si no reían todos, le cortaban la cabeza al que lo había contado.*

*Va el gallo y explica uno buenísimo, todos ríen menos la cabra y le cortan la cabeza al gallo.*

*Luego va el cerdo y explica un chiste malísimo y nadie ríe menos la cabra que se pone a reír.*

*Los otros animales le preguntan:*

- *¿Porqué has reído con este chiste tan malo y con el otro que era muy bueno no?*  
*A lo que la cabra responde:*
- *Es que ahora he entendido el primero.*

## Efemérides de julio



- ✓ **1 de Julio:**  
**1974** - Fallece Juan Domingo Perón, presidente de Argentina.
- ✓ **2 de Julio:**  
**1961** - Muere Ernest Hemingway, escritor y periodista estadounidense, premio nobel de literatura en 1954.
- ✓ **3 de Julio:**  
**1883** - Nace Franz Kafka, escritor checo, autor de La metamorfosis y El proceso, entre otras obras.
- ✓ **4 de Julio:**  
**1807** - Nace Giuseppe Garibaldi, militar y político italiano que participó en la Unificación de Italia.
- ✓ **5 de Julio:**  
**1811** - Venezuela se declara independiente de España, siendo el primer país de Iberoamérica que proclama su independencia.
- ✓ **9 de Julio:**  
**1816** - Argentina declara su independencia de la Corona Española.
- ✓ **10 de Julio:**  
**1988** - Se funda la ciudad de Dublín, capital de Irlanda desde la Edad Media
- ✓ **11 de Julio:**  
**1987** - Se alcanza, según la ONU, una población mundial de cinco mil millones de personas.
- ✓ **14 de Julio:**  
**1789** - Se produce la Toma de la Bastilla, que supuso el fin del Antiguo Régimen y el comienzo de la Revolución Francesa.
- ✓ **15 de Julio:**  
**1606** - Nace Rembrandt, pintor holandés.
- ✓ **16 de Julio:**  
**1212** - Se desarrolla la batalla de Las Navas de Tolosa que se salda con la victoria de los reinos aragonés, castellano y navarro sobre el Imperio almohade.
- ✓ **17 de Julio:**  
**1942** - Comienza la Batalla de Stalingrado, la más cruenta de la historia, en la actual Volgogrado.
- ✓ **18 de Julio:**  
**1936** - Se produce la sublevación contra el Gobierno de la Segunda República Española dando comienzo a la Guerra Civil Española.



- ✓ **20 de Julio:**  
**1810** - Tiene lugar en Santa Fe el suceso conocido como El Florero de Llorente que inicia el proceso independentista de la República de Colombia.
- ✓ **22 de Julio:**  
**1795** - España y Francia firman el segundo Tratado de Basilea, dando por finalizada la Guerra del Rosellón.
- ✓ **24 de Julio:**  
**1783** - Nace Simón Bolívar, militar y político, uno de los libertadores de América.
- ✓ **25 de Julio:**  
**1898** - Los Estados Unidos invaden Puerto Rico durante la guerra Hispano-Estadounidense
- ✓ **26 de Julio:**  
**1953** - Se produce en Cuba, el Asalto a los Cuarteles Moncada y Carlos Manuel de Céspedes, con Fidel Castro al frente, iniciándose la guerra definitiva de liberación.
- ✓ **28 de Julio:**  
**1954** - Nace Hugo Rafael Chávez Frías, militar, político y presidente de Venezuela.
- ✓ **29 de Julio:**  
**1966** - La Noche de los Bastones Largos produce el desalojo de cinco facultades de la UBA en Argentina.
- ✓ **30 de Julio:**  
**1975** - En El Salvador, el coronel Carlos Humberto Romero ordena una masacre estudiantil.
- ✓ **31 de Julio:**  
**1909** - Un gran terremoto en Acapulco (México) causa dos víctimas mortales, numerosos heridos y graves daños materiales.

## Miembros de FOCAL



|                    |            |
|--------------------|------------|
| Argentina -----    | 20         |
| Bolivia -----      | 2          |
| Brasil -----       | 22         |
| Chile -----        | 9          |
| Colombia -----     | 51         |
| Costa Rica -----   | 4          |
| Cuba -----         | 44         |
| Ecuador -----      | 7          |
| El Salvador -----  | 1          |
| España -----       | 10         |
| Guatemala -----    | 10         |
| Italia -----       | 2          |
| México -----       | 41         |
| Nicaragua -----    | 1          |
| Panamá -----       | 2          |
| Paraguay -----     | 3          |
| Perú -----         | 64         |
| Portugal -----     | 1          |
| Uruguay -----      | 9          |
| Venezuela -----    | 25         |
| <b>Total -----</b> | <b>328</b> |

**Invitamos a los coordinadores de FOCAL por países, a difundir la misión y objetivos de nuestra Federación e invitar a nuevos colegas a ingresar en la misma.**

**Solicitamos a los actuales miembros de FOCAL, divulgar el Boletín e invitar a los interesados a asociarse a la Federación.**

**¡Hasta el próximo número!**

**Edición: Adela Bidot**  
**abidot@infomed.sld.cu**

**Diseño: William Renato Quevedo**  
**williamq57@gmail.com**